



令和5年度 下期(県西会場)

就活セミナー



10月～12月

予約制：定員20名

※ハローワークの求職活動実績になります。

日時		テーマ	内容
10月 13：30 ～14：30	4日 (水)	①採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書 【書類対策】	採用担当者の視点を知り、書類選考を突破できる履歴書・職務経歴書を完成するためのポイントをアドバイスします。
	11日 (水)	②求人情報の収集・選択と求人広告の検討 【企業研究】	興味を持った求人の調べ方、様々な情報の読み方、活かし方のコツを知り、納得のいく会社を選ぶ方法をアドバイスします。
	25日 (水)	③面接において採用担当者はどこを見るか 【面接対策】	採用担当者のチェックポイントを知り、面接対策に活かしましょう。採用側の視点で、アピールポイントやビジネスマナーを説明します。
11月 13：30 ～14：30	1日 (水)	④「志望動機」をどう書くか 【書類対策】	たくさんの企業の中から、なぜ志望企業を選んだのか、そこで何をしたいのかなど、採用担当者の心に響く志望動機の書き方について考えます。
	8日 (水)	⑤求人広告の正しい読み方 【企業研究】	「給料が高い」「休みが多い」など、求人広告の条件だけで応募するのは失敗の元です。求人票から垣間見る企業側の条件など、求人広告のチェックポイントを紹介します。
	22日 (水)	⑥コミュニケーション力を鍛える 【自己表現】	うまく話ができない、質問にうまく返せない、伝えたいことがうまく伝わらないなどのお悩みに、話し方から表現・振る舞い・身だしなみなどの自己表現、また相手の話を聞く力を養うためのアドバイスを行ないます。
12月 13：30 ～14：30	6日 (水)	⑦就活スキルアップ（応募書類） 【就活総合】	履歴書・職務経歴書・添え状封筒などの効率的な作成方法について、基本から学習します。「この人に会いたい」と思わせる重要ポイントを解説します。
	13日 (水)	⑧就活スキルアップ（自己理解・仕事理解） 【仕事意識】	求職活動は、自分を振り返り、可能性を見出すチャンスです。自分の興味・関心・価値観を分析する方法や、求職活動の進め方、仕事に対する心構えを学びます。
	27日 (水)	⑨就活スキルアップ（面接対策） 【就活総合】	面接は誰でも不安を感じたり緊張するもの。面接の受け方のポイントや、好印象を与え内定を勝ち取る面接法、想定質問対策などについてお話します。



就職活動セミナーご案内

就職をする上で参考となる各種のセミナーを開催しています。
「履歴書や職務経歴書くのはいつ以来だろう」「志望動機ってどう書けばいいのか」「面接では何を聞かれるのか」等、困っていませんか？そんなあなたのためのセミナーです。

参加費:無料

日 程:裏面の日程表・テーマをご覧ください

会 場:県筑西合同庁舎内会議室

定 員:20名(予約制)

その他:セミナー受講後に修了証を発行します。ハローワークの「求職活動実績」となります

※なお、一度受講されたテーマは再度受講する事はできません。



ワンポイントアドバイス

今回は「リフレーミング」のすすめ！

就職活動は進んでいますか。活動には履歴書作成や面接などの事前準備が必要です。そこで悩むのが、自分の長所（強み）などを書く時。自分の長所って何だろう？短所や弱みは沢山あるけれど・・・と考え込んでしまう方も少なくないのではないでしょうか。そんなあなたに「リフレーミング」です。あなたの短所は見方を変えれば長所に早変わりします。下記は事例です。人は日ごろ発している言葉が自分の意識を変え、その行動までもが変わります。あなたの印象が更に向上しますよ。

(短所) ⇒ (長所に変換をする)

- ・きまぐれ⇒自分の気持ちに正直
- ・神経質⇒細かな所にも意識が向く
- ・気が小さい⇒謙虚で周囲を立てられる 協調性がある
- ・せっかち⇒早めの行動がとれる
- ・おっとりしている⇒落ち着いている 慎重 マイペース
- ・理屈っぽい⇒理論的で説明上手 頭の回転が早い
- ・うるさい⇒明るく元気がある 周囲のムードメーカー
- ・わがまま⇒自分を大切にできる 信念が強い
- ・性格に波がある⇒自主的にペース配分ができる



【会場及び問合せ先】

いばらき就職支援センター県西地区センター
茨城県筑西市二木成615（県筑西合同庁舎内）

TEL：0296-23-3811

9：00～16：00 ※土日・祝日・年末年始は休業





令和5年度 下期(県西会場)

就活セミナー



1月～3月

予約制：定員20名

※ハローワークの求職活動実績になります。

日時		テーマ	内容
1月 13:30 ～14:30	10日 (水)	①採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書 【書類対策】	採用担当者の視点を知り、書類選考を突破できる履歴書・職務経歴書を完成するためのポイントをアドバイスします。
	17日 (水)	②求人情報の収集・選択と求人広告の検討 【企業研究】	興味を持った求人の調べ方、様々な情報の読み方、活かし方のコツを知り、納得のいく会社を選ぶ方法をアドバイスします。
	24日 (水)	③面接において採用担当者はどこを見るか 【面接対策】	採用担当者のチェックポイントを知り、面接対策に活かしましょう。採用側の視点で、アピールポイントやビジネスマナーを説明します。
2月 13:30 ～14:30	7日 (水)	④「志望動機」をどう書くか 【書類対策】	たくさんの企業の中から、なぜ志望企業を選んだのか、そこで何をしたいのかなど、採用担当者の心に響く志望動機の書き方について考えます。
	14日 (水)	⑤求人広告の正しい読み方 【企業研究】	「給料が高い」「休みが多い」など、求人広告の条件だけで応募するのは失敗の元です。求人票から垣間見る企業側の条件など、求人広告のチェックポイントを紹介します。
	28日 (水)	⑥コミュニケーション力を鍛える 【自己表現】	うまく話ができない、質問にうまく返せない、伝えたいことがうまく伝わらないなどのお悩みに、話し方から表現・振る舞い・身だしなみなどの自己表現、また相手の話を聞く力を養うためのアドバイスをを行います。
3月 13:30 ～14:30	6日 (水)	⑦就活スキルアップ (応募書類) 【就活総合】	履歴書・職務経歴書・添え状封筒などの効率的な作成方法について、基本から学習します。「この人に会いたい」と思わせる重要ポイントを解説します。
	13日 (水)	⑧就活スキルアップ (自己理解・仕事理解) 【仕事意識】	求職活動は、自分を振り返り、可能性を見出すチャンスです。自分の興味・関心・価値観を分析する方法や、求職活動の進め方、仕事に対する心構えを学びます。
	27日 (水)	⑨就活スキルアップ (面接対策) 【就活総合】	面接は誰でも不安を感じたり緊張するもの。面接の受け方のポイントや、好印象を与え内定を勝ち取る面接法、想定質問対策などについてお話します。



就職活動セミナーご案内

就職をする上で参考となる各種のセミナーを開催しています。

「履歴書や職務経歴書くのはいつ以来だろう」「志望動機ってどう書けばいいのか」「面接では何を聞かれるのか」等、困ってはいませんか？そんなあなたのためのセミナーです。

参加費:無料

日 程:裏面の日程表・テーマをご覧ください

会 場:県筑西合同庁舎内会議室

定 員:20名(予約制)

その他:セミナー受講後に修了証を発行します。ハローワークの「求職活動実績」となります

※なお、一度受講されたテーマは再度受講する事はできません



7ポイントアドバイス

今回は「面接攻略」のすすめ！

就職には必ず面接があります。ありのままを見せればと思う方もいるのではないのでしょうか。しかし、面接は転職の方であればその経験や知識等を評価されるのです。その企業に入るにはその企業が即戦力となる人材かどうかを判断します。

そこで今回は面接攻略についてです。既にそんなことは承知している方も多いでしょう。では下記の質問に対して※の部分を見ないで上手く答えることができますか？

ここは応募した面接会場です。あなたの順番が来て面接室の椅子に座りました。「〇〇さんですね」と確認の上、面接がスタートします。

- ①「はじめにあなたの自己紹介を1分程度をお願いします」
- ②「弊社に応募した志望動機をお聞かせください」
- ③「あなたの長所・短所をエピソードや経験を添えてお話ください」



※さあ、どうでしょう。①では「氏名（フルネーム）、面接のお礼、前職の経験年数や部署、役職、経験内容を応募企業でどう活かすかまで1分で説明できましたか。

②その企業がどのような人材が必要なのか、自分の経験した内容や能力をどう貢献できるのか。単に自分の能力を試したいや将来性がある等は初級レベル。③自己理解がどれだけ出来ているのか、短所はどうリフレーミングで長所になるよう意識をして具体的にエピソードを話せたか？ 詳しくは当センター主催のセミナーにご参加をお待ちしています。

【会場及び問合せ先】

いばらき就職支援センター県西地区センター
茨城県筑西市二木成615（県筑西合同庁舎内）

TEL：0296-23-3811 <https://jobcafe.pref.ibaraki.jp/>

9：00～16：00 ※土日・祝日・年末年始は休業

