



令和7年度 上期1(県西会場)

4月～6月

# 就活セミナー



予約制：定員20名

※ハローワークの求職活動実績になります。

日時		テーマ	内容	予約欄
4月 13:30 ～14:30	9日 (水)	①採用担当が見たい 履歴書・職務経歴書 【書類対策】	書類選考を突破するには、採用担当者の視点を知り、熱意やスキルを適切に表現することが大切です。履歴書・職務経歴書の作成のポイントをお話します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	16日 (水)	②面接において採用担当 者はどこを見るか 【面接対策】	採用担当者はどこを見て判断しているか、面接の目的や質問の狙いなど、面接時のチェックポイントをお話します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	23日 (水)	③就活スキルアップ (自己理解・仕事理解) 【仕事意識】	求職活動は自分を振り返り、可能性を見出すチャンスです。自分の興味・能力・価値観を分析し、進むべき職業の方向性を検討しましょう。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
5月 13:30 ～14:30	7日 (水)	④「志望動機」をどう書く か 【書類対策】	志望動機とは、その企業でその仕事に就きたいと思った理由です。採用担当者の心に響く志望動機の書き方を説明します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	14日 (水)	⑤コミュニケーション力を 鍛える 【自己表現】	コミュニケーションの基本である「聴き方」「話し方」「自己表現の仕方」が上達するテクニックをお伝えします。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	28日 (水)	⑥求人広告の正しい読み 方 【企業研究】	求人広告や求人票から垣間見る企業側の条件など、押さえておきたい求人情報のチェックポイントを紹介いたします。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
6月 13:30 ～14:30	4日 (水)	⑦訴求力のある自己PR 文の作り方 【書類対策】	採用担当者に対し説得力のある自己PRをするため、自己PRのまとめ方、応募書類での表現法、面接での話し方などをお話します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	11日 (水)	⑧面接に役立つビジネス マナー 【面接対策】	社会人として知っておきたいビジネスマナーについて、わかりやすく説明します。ビジネスマナーの重要性・必要性を知り、面接でも役立てましょう。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	25日 (水)	⑨ライフステージと働き方 【就活総合】	ライフステージの変化を上手に乗り越えるヒントや、税金・社会保険・年金など働くときに気をつけるポイントを説明します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック



## 就職活動セミナーご案内

就職をする上で参考となる各種のセミナーを開催しています。「履歴書や職務経歴を書くのはいつ以来だろう」「志望動機ってどう書けばいいのか」「面接では何を聞かれるのか」等、困ってはいませんか？そんなあなたのためのセミナーです。希望のセミナーを決めたら予約してください。予約は電話または来所時。尚、表面の予約欄は予約管理にご利用ください。

参加費：無料

日 程：表面の日程表・テーマをご覧ください

会 場：県筑西合同庁舎内会議室

定 員：20名(予約制)

その他：セミナー受講後に修了証を発行します。ハローワークの「就職活動実績」となります

※なお、一度受講されたテーマは再度受講する事はできません



## ワンポイントアドバイス

「あなたは適職診断はご存知ですか？」

退職をされ今後どのような仕事に転職しようか？他の業界や職種で経験を活かす事ができるのだろうかと悩んでいませんか？一度、ご自身の適職について診断してみませんか。いばらき就職支援センターで利用できる「キャリアインサイト」(職業適性診断システム)で自分の適性を理解して今後の進路や職業に活かしてみましょ。

適職診断と言っても簡単な質問に対していくつかの選択肢から選ぶだけです。キャリアインサイトでは下記の4つの特性評価ツールがあります。診断は60分程度。ご利用希望の方は下記の問合せ先まで。

- 1.適職診断コーナー(能力・興味・価値観・行動特性)
- 2.総合診断コーナー(能力と興味の両面から適性を総合的に捉える)
- 3.職業情報コーナー(職業名、能力、興味等から職業を検索できる)
- 4.キャリアプランニングコーナー(希望する職業との相性診断・キャリアプラン)



## 【会場及び問合せ先】

いばらき就職支援センター県西地区センター  
茨城県筑西市二木成615 (県筑西合同庁舎内)

TEL：0296-23-3811 <https://jobcafe.pref.ibaraki.jp/>

9:00～16:00 ※土日・祝日・年末年始は休業





令和7年度 上期2(県西会場)

7月～9月

# 就活セミナー



予約制：定員20名

※ハローワークの求職活動実績になります。

日時		テーマ	内容	予約欄
7月 13:30 ～14:30	2日 (水)	①採用担当が見たい 履歴書・職務経歴書 【書類対策】	書類選考を突破するには、採用担当者の視点を知り、熱意やスキルを適切に表現することが大切です。履歴書・職務経歴書の作成のポイントをお話します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	9日 (水)	②面接において採用担当 者はどこを見るか 【面接対策】	採用担当者はどこを見て判断しているか、面接の目的や質問の狙いなど、面接時のチェックポイントをお話します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	23日 (水)	③就活スキルアップ (自己理解・仕事理解) 【仕事意識】	求職活動は自分を振り返り、可能性を見出すチャンスです。自分の興味・能力・価値観を分析し、進むべき職業の方向性を検討しましょう。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
8月 13:30 ～14:30	6日 (水)	④「志望動機」をどう書く か 【書類対策】	志望動機とは、その企業でその仕事に就きたいと思った理由です。採用担当者の心に響く志望動機の書き方を説明します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	20日 (水)	⑤コミュニケーション力を 鍛える 【自己表現】	コミュニケーションの基本である「聴き方」「話し方」「自己表現の仕方」が上達するテクニックをお伝えします。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	27日 (水)	⑥求人広告の正しい読み 方 【企業研究】	求人広告や求人票から垣間見る企業側の条件など、押さえておきたい求人情報のチェックポイントを紹介します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
9月 13:30 ～14:30	3日 (水)	⑦訴求力のある自己PR 文の作り方 【書類対策】	採用担当者に対し説得力のある自己PRをするため、自己PRのまとめ方、応募書類での表現法、面接での話し方などをお話します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	10日 (水)	⑧面接に役立つビジネス マナー 【面接対策】	社会人として知っておきたいビジネスマナーについて、わかりやすく説明します。ビジネスマナーの重要性・必要性を知り、面接でも役立てましょう。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	24日 (水)	⑨ライフステージと働き方 【就活総合】	ライフステージの変化を上手に乗り越えるヒントや、税金・社会保険・年金など働くときに気をつけるポイントを説明します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック



## 就職活動セミナーご案内

就職をする上で参考となる各種のセミナーを開催しています。「履歴書や職務経歴を書くのはいつ以来だろう」「志望動機ってどう書けばいいのか」「面接では何を聞かれるのか」等、困ってはいませんか？そんなあなたのためのセミナーです。希望のセミナーを決めたら予約してください。予約は電話または来所時。尚、表面の予約欄は予約管理にご利用ください。

参加費：無料

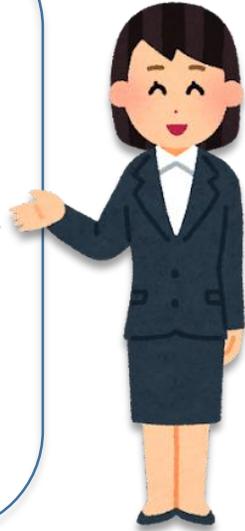
日程：表面の日程表・テーマをご覧ください

会場：県筑西合同庁舎内会議室

定員：20名(予約制)

その他：セミナー受講後に修了証を発行します。ハローワークの「就職活動実績」となります

※なお、一度受講されたテーマは再度受講する事はできません



## ワンポイントアドバイス

今回は転職面接対策です。

シニアの面接では即戦力で優れた人材かどうか？今まで経験した職務や専門スキルが新たな職場で発揮できるか、又、人間関係が円滑にやっていけるかどうかなどが採否のポイントのひとつです。では面接の練習です。下記の質問に対してどのように答えますか。応募者としてこの質問に答えてみましょう。

- ・退職理由ですが、どんな理由で前職を辞めたのですか？
- ・沢山ある企業から弊社に応募して頂いた志望動機を教えてください。
- ・あなたの長所や短所、成功や失敗のエピソードについて教えてください。

◇まとめ◇

質疑についての応答は誰にでもわかる言葉で表現をする(前職で染みついた専門用語やカタカナ英単語等で表現しない)表現は可能な限り数字(年数、金額、人数など)を入れ説明することでより伝わりやすく好印象につながります。

面接姿勢は常に「積極的」に新たな職場に溶け込める意気込みを感じるよう元気に笑顔で面接官の眼をみて話しましょう。笑顔は毎朝、鏡を見て練習が必要です。面接が不安な方はセンターで模擬面接をしますので御利用ください。

## 【会場及び問合せ先】

いばらき就職支援センター県西地区センター  
茨城県筑西市二木成615 (県筑西合同庁舎内)

TEL：0296-23-3811 <https://jobcafe.pref.ibaraki.jp/>

9:00～16:00 ※土日・祝日・年末年始は休業

