

令和7年度

いばらき就職支援センター

# 出張相談 & 就活セミナー

北茨城市役所内で就職の**出張相談**と**就活セミナー**を行います。お気軽にご利用下さい！  
ご利用は、雇用保険の「**求職活動実績**」になります

**実施日**（令和7年4月～令和8年3月）

4月15日(火)	5月20日(火)	6月17日(火)	7月15日(火)
8月19日(火)	9月16日(火)	10月21日(火)	11月18日(火)
12月16日(火)	1月20日(火)	2月17日(火)	3月17日(火)

**場所**：北茨城市役所内 会議室（北茨城市磯原町磯原1630）

## 【就活セミナー】

時 間 10時～11時(60分)  
定 員 10名  
テ ー マ 裏面をご覧ください  
要 予 約 ☎0294-27-7172  
に電話予約が必要です

**すべて無料！**

## 【出張相談】

時 間 11時～15時(12時～13時は昼休み)  
相談内容 キャリアカウンセリング、職業紹介  
履歴書の書き方、面接対策  
求人情報の閲覧  
予約申込 ☎0294-27-7172に電話予約願います  
予約なしでも受け付けますが、お待ちいただく場合もあります



茨城県

いばらき就職支援センター 日立地区センター

日立市幸町1-21-2 日立商工会議所会館 3階

TEL 0294-27-7172

## 就活セミナーの内容

実施日	テーマ	内容
4月15日(火) 10月21日(火)	①求人情報の収集・ 選択と求人広告の検 討	就職はしたものの「こんなはずではなかった」ということのないよう、応募の段階で企業や就業について十分に情報を収集し、理解した上で応募することが大切です。 仕事とのミスマッチを防ぐためにも職業理解を深めましょう。 また、求人広告の見方についてもアドバイスを行います。
5月20日(火) 11月18日(火)	②採用担当者が見た い履歴書・職務経歴 書	ベテラン採用担当者は、短時間で履歴書から応募者のスキルや性格を読み取ります。そんな読み手に、印象も良く、自分の熱意やスキルを正しく理解してもらえないと、面接ステージには進めません。 採用担当者側の視点を知り、書類選考を突破する履歴書・職務経歴書にするためのポイントをおさえましょう。
6月17日(火) 12月16日(火)	③訴求力のある自己 PR文の作り方	自己PRは、自分の魅力を伝えるチャンス！説得力のある自己PRを完成させたいものです。 自己PRは、志望動機とともに大切な項目ですから、ここで手を抜くと面接時にまで影響します。 自己PRのまとめ方から応募書類での表現方法、面接時での話し方まで具体的にご説明します。
7月15日(火) 1月20日(火)	④「志望動機」をどう 書くか	志望動機というのは、その仕事に就きたいと思った理由です。世間には、数多くの仕事があります。企業は、その中から「なぜ当社を選んだのか」を知りたいのです。 このセミナーでは、採用担当者の心に響く志望動機の書き方をご説明します。
8月19日(火) 2月17日(火)	⑤面接において採用 担当者はどこを見る か	採用担当者のチェックポイントをあらかじめ知り、それに備えた準備をしておくことが重要な面接対策です。採用側の視点で、応募者のアピールポイントやビジネスマナーを考えてみましょう。 キャリアカウンセラーが、面接時のチェックポイントについてお話しします。
9月16日(火) 3月17日(火)	⑥コミュニケーショ ン力を鍛える	うまく話ができない、質問にうまく返せない、伝えたいことがうまく伝わらないなどのお悩みに、話し方から表情・振る舞い・身だしなみまでの自己表現、また相手の話を聞く力を養うためのアドバイスを行います。 社会に出たことがない方、人見知りで会話に自信がない方など、就職活動で自分の気持ちを伝えるための初級編セミナーです。

## いばらき就職支援センター日立地区センターのご案内

- ・当センターは、就職を目指す皆様をサポートする茨城県の機関です
- ・キャリアカウンセリング、就職相談、職業適性診断、紹介状発行など無料で行っていきます
- ・ご利用は、雇用保険の「求職活動実績」になります
- ・開館時間は、平日の9時～16時（土、日、祝日、年末年始は休館）
- ・駐車場はありませんので、日立シビックセンター地下駐車場（2時間まで無料）など近隣の駐車場をご利用ください（料金は自己負担）

皆様のご利用をお待ちしています！

詳しくは、ホームページをご覧ください →

