



茨城県

令和7年度 下期1(県西会場)

10月～12月

就活セミナー



予約制：定員20名

※ハローワークの求職活動実績になります。

日時		テーマ	内容	予約欄
10月 13:30 ～14:30	1日 (水)	①採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書 【書類対策】	書類選考を突破するには、採用担当者の視点を知り、熱意やスキルを適切に表現することが大切です。履歴書・職務経歴書の作成のポイントをアドバイスします。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	8日 (水)	②面接において採用担当者はどこを見るか 【面接対策】	採用担当者はどこを見て判断しているか、面接の目的や質問の狙いなど、面接時のチェックポイントをお話しします。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	22日 (水)	③就活スキルアップ(自己理解・仕事理解) 【仕事意識】	求職活動は自分を振り返り、可能性を見出すチャンスです。自分の興味・能力・価値観を分析し、進むべき職業の方向性を検討しましょう。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
11月 13:30 ～14:30	5日 (水)	④「志望動機」をどう書くか 【書類対策】	志望動機とは、その企業でその仕事に就きたいと思った理由です。採用担当者の心に響く志望動機の書き方を説明します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	12日 (水)	⑤コミュニケーション力を鍛える 【自己表現】	コミュニケーションの基本である「聴き方」「話し方」「自己表現の仕方」が上達するテクニックをお伝えします。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	26日 (水)	⑥求人広告の正しい読み方 【企業研究】	求人広告や求人票から垣間見る企業側の条件など、押さえておきたい求人情報のチェックポイントを紹介します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
12月 13:30 ～14:30	3日 (水)	⑦訴求力のある自己PR文の作り方 【書類対策】	採用担当者に対し説得力のある自己PRをするため、自己PRのまとめ方、応募書類での表現法、面接での話し方などをお話しします。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	10日 (水)	⑧面接に役立つビジネスマナー 【面接対策】	社会人として知っておきたいビジネスマナーについて、わかりやすく説明します。ビジネスマナーの重要性・必要性を知り、面接でも役立てましょう。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック
	24日 (水)	⑨ライフステージと働き方 【就活総合】	ライフステージの変化を上手に乗り越えるヒント、税金・社会保険・年金など働くとき気をつけるポイントを説明します。	予約日 月 日 <input type="checkbox"/> チェック

JOB CAFE
ジョブカフェ・いばらき



いばらき就職支援センターホームページ
<https://jobcafe.pref.ibaraki.jp/>

セミナーご予約は電話または来所時に受付をします。

予約日をメモして忘れないようにしましょう

就職活動セミナーご案内

就職をする上で参考となる各種のセミナーを開催しています。「履歴書や職務経歴を書くのはいつ以来だろう」「志望動機ってどう書けばいいのかわかるのか」「面接では何を聞かれるのか」等、困ってはいませんか？そんなあなたのためのセミナーです。ご予約は電話または来所時に窓口でお申込みください。尚、表面の予約欄は予約管理にご利用ください。

参加費：無料

日程：表面の日程表・テーマをご覧ください

会場：県筑西合同庁舎内会議室

定員：20名(予約制)

その他：セミナー受講後に修了証を発行します。ハローワークの「就職活動実績」となります

※なお、一度受講されたテーマは再度受講する事はできません



ワンポイントアドバイス

「自己PRについて」

面接では自分アピールが重要です。事前に自身の性格や特徴を簡潔にまとめてみましょう。

「私は・・・」のあとを思いつくままに書き込んでいき、あなたがどのような性格であるかを自己紹介としてまとめてみましょう。

・私は(例) 一度決めたことは最後までやり遂げる実行力がある

・私は・・・ がある

・私は・・・ がある

・私は・・・ がある



【お知らせ】

令和7年11月27日(木)「元気いばらき就職フェアin下妻」を下妻公民館で開催いたします。当日は県西地区センター職員が不在となるため閉所となります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【会場及び問合せ先】

いばらき就職支援センター県西地区センター
茨城県筑西市二木成615 (県筑西合同庁舎内)

TEL：0296-23-3811

<https://jobcafe.pref.ibaraki.jp/>

9:00～16:00 ※土日・祝日・年末年始は休業

