

2019

7 ▶ 9



## JOB CAFE IBARAKI

ジョブカフェいばらき  
いばらき就職支援センター

キャリアカウンセリング

就活スキルアップセミナー

・就活基礎コース

・就活実践コース

就活オープンセミナー

大好きいばらき就職面接会

企業訪問

元気いばらき就職面接会

インフォメーション

vol.44



いばらき就職支援センター オープンセミナーの様子

### 自己分析、企業研究をして粘り強く面接対策を繰り返し 「自分の持ち味をアピール」

今回は、大学卒業後、県外の企業に就職したが、茨城県へのUターンを希望。転職の為に粘り強く就職活動をして、大手企業の採用を勝ち取った生井沢莉早さんにお話を伺いました。（聞き手は田中貴子キャリアカウンセラー）

**田中** 生井沢さん、採用おめでとうございます。この就職活動を振り返っていかがですか？

**生井沢** 採用までには挫折もありましたが、乗り越えることが出来、今はホッとしています。

**田中** センターを利用した感想をお聞かせください。

**生井沢** 履歴書や職務経歴書の書き方のアドバイスは、大変参考になりました。また、面接対策では、質疑応答はもちろん、それ以外の基本的なビジネスマナーも、しっかり練習をして頂き助かりました。

**田中** 生井沢さんは、履歴書や職務経歴書の作成の時に書き方のアドバイスをした後、読み手に伝わりやすい書類を作成された印象がありますが、どういうところを重視されましたか？

**生井沢** アドバイスを受けて、読み手が知りたい事柄や私が伝えたい事をじっくり考え、それをなるべく具体的に表現することを重視しました。

**田中** そうして臨んだ就職活動でしたが、書類選考は通過したものの面接が通過できず苦しい時があったと思うのですが、その時の気持ちとそれをどう乗り越えたかをお聞かせください。

**生井沢** 不採用通知をもらった時は、落ち込んで途中で就職活動をやめようと思ったこともありましたが。そんな時に、知り合いから臨時職員への誘いがあったのですが、「正社員で頑張りたい！」という強い思いを目標として就職活動を乗り越えました。

**田中** 面接対策と模擬面接を何度も繰り返してみても、自分なりに変化は感じられましたか？

**生井沢** 面接対策では、「質問には意図がある」というアドバイスを元に、想定される質問に対

する答えを考えられるようになりました。模擬面接では、自分では気がつかなかった姿勢や立ち振る舞いを見直すことができました。

**田中** 実際の面接ではどうでしたか？どんなことを心掛けましたか？また、内定を勝ち取った「決め手」は何だと思えますか？

**生井沢** 実際の面接では、面接対策と模擬面接を何度も繰り返したおかげで、あまり緊張しませんでした。リラックスした雰囲気の中で自分をしっかり表現することを心掛け、笑顔も忘れずに臨みました。

**田中** 生井沢さんの粘り強さと前向きな明るさが発揮できたんですね。これから就職活動をしたと思っている人、転職を考えている人へのメッセージがあればお願いします。

**生井沢** たとえ挫折や困難なことがあっても諦めず、目標を見失わずに頑張ってください。そして、いばらき就職支援センターも活用して就職活動を進めてください。

**田中** 今後の抱負と目標などがありましたらお聞かせください。

**生井沢** 新しい会社は、会社の規模も大きく雰囲気や仕事に慣れる事が大変だと思いますが、一日も早く仕事を覚え、持前の明るさを発揮し会社に貢献していきたいと思っています。

**田中** 本日はお忙しい中、ありがとうございました。今後のご活躍を期待しています。



生井沢莉早さん(左)と田中キャリアカウンセラー

# 就活スキルアップセミナー

就職活動を始める人のための実践的なセミナーです。  
試験対策や社会人のビジネスマナーなど役に立つ情報が満載！

■全年齢対象 ■受講料無料 ■予約制 ※セミナー受講ごとに修了証を発行します（ハローワークの「求職活動実績」となります）。

## ● 就活基礎コース [定員 水戸会場 30名・他会場 20名] ※基礎コース①受講後に、基礎コース②の受講をお勧めします。

セミナー名	基礎コース①			基礎コース②		
	自己理解・仕事理解	応募書類の書き方	面接の極意	ビジネスマナー		
内 容	どんな仕事か、自分の興味・関心・価値観を分析し、進むべき職業の方向性を考えるとともに、求職活動の進め方や仕事に対する心構えについて学びます。	履歴書・職務経歴書・添え状や封筒などの効果的な作成方法と応募の仕方について基本から学習します。「この人に会いたい」と思わせる重要ポイントを解説します。	面接は誰でも不安や緊張をするもの。対策として面接の受け方のポイントや好印象を与え内定を勝ち取る面接法、想定質問対策などについて学習します。	挨拶・敬語・通信（メール、電話）・訪問・来客対応・組織のコミュニケーションなど、すぐに役立つ社会人としての基本のビジネスマナーについて学習します。		
【水戸会場】 いばらき就職支援センター (水戸市三の丸1-7-41)	13:00~15:10			13:00~15:10		
	7 / 9 (火)	8 / 13 (火)	9 / 10 (火)	7 / 23 (火)	8 / 27 (火)	9 / 24 (火)
【県北会場】 県常陸太田合同庁舎 (常陸太田市山下町4119)	13:15~15:15			13:15~15:15		
	7 / 3 (水)	8 / 7 (水)	9 / 4 (水)	7 / 17 (水)	8 / 21 (水)	9 / 18 (水)
【日立会場】 県北生涯学習センター (日立市十王町友部2581)	13:15~15:15			13:15~15:15		
	8 / 14 (水)			7 / 10 (水)	9 / 11 (水)	
【鹿行会場】 県銚田合同庁舎 (銚田市銚田1367-3)	13:00~14:00		14:10~15:10	13:00~14:00		14:10~15:10
	7 / 1 (月)	8 / 5 (月)	9 / 2 (月)	7 / 22 (月)	8 / 19 (月)	9 / 9 (月)
【県南会場】 県土浦合同庁舎 (土浦市真鍋5-17-26)	13:00~15:00			13:00~15:00		
	7 / 11 (木)	8 / 1 (木)	9 / 12 (木)	7 / 23 (火)	8 / 27 (火)	9 / 25 (水)
【県西会場】 県筑西合同庁舎 (筑西市二本成615)	13:00~15:00			13:00~15:00		
	7 / 10 (水)	8 / 14 (水)	9 / 11 (水)	7 / 24 (水)	8 / 28 (水)	9 / 25 (水)

### 【お問合せ・お申込み先】

水戸会場 ▶ いばらき就職支援センター TEL/029-300-1916 ※駐車場は県三の丸庁舎をご利用ください(会場で無料券をお渡しします)  
 県北会場 ▶ 県北地区就職支援センター TEL/0294-80-3366 日立会場 ▶ 日立地区就職支援センター TEL/0294-27-7172  
 鹿行会場 ▶ 鹿行地区就職支援センター TEL/0291-34-2061 県南会場 ▶ 県南地区就職支援センター TEL/029-825-3410  
 県西会場 ▶ 県西地区就職支援センター TEL/0296-23-3811

## ● 就活実践コース [定員 5名] ※あなたの面接の様子をカメラで撮影します。



水戸会場	13:00~15:30	(セミナー名) 実践！模擬面接	
	7 / 19 (金) 9 / 20 (金)	内容	最大の難関、面接試験攻略の秘訣は「習うより慣れる」と言われています。キャリアカウンセラーが面接担当者に扮し、入室から質問応答・退出までを丁寧にアドバイスします。面接における自分の姿を知ること、より効果的に問題点の改善を図ることができます。
受講時のお願い	※応募書類（履歴書、職務経歴書）を持参してください。 ※模擬面接を行いますので、面接本番と同じ服装（予定）を着用してください。		

【会場】 いばらき就職支援センター（水戸市三の丸1-7-41）  
※駐車場は県三の丸庁舎をご利用ください（会場で無料券をお渡しします）

【お問合せ・申込先】 いばらき就職支援センター TEL/029-300-1916

# 就活オープンセミナー

就職を意識し始めた人のためのファーストステップ。  
気軽に参加して、就活に役立つ知識を楽しみながら身につけよう！

■全年齢対象 ■受講料無料 ■予約制 ※セミナー受講ごとに修了証を発行します（ハローワークの「求職活動実績」となります）。

会場	開催日時		テーマ
<b>■水戸会場…定員30名</b> (いばらき就職支援センター /水戸市三の丸1-7-41) ※駐車場は、県三の丸庁舎駐車場を ご利用ください (会場で無料券をお渡しします)	7月	3日(水)	14:00~15:00 <自己表現> コミュニケーション力を鍛える
		17日(水)	14:00~15:00 就職に役立つ資格取得
	8月	7日(水)	14:00~15:00 求人広告の正しい読み方
		21日(水)	14:00~15:00 <自己表現> コミュニケーション力を鍛える
	9月	4日(水)	14:00~15:00 <書類対策> 採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
		18日(水)	14:00~15:00 <書類対策> 訴求力のある自己PR文の作り方
<b>■県北会場…定員20名</b> ・県常陸太田合同庁舎 (常陸太田市山下町4119)	7月	10日(水)	13:30~14:30 「志望動機」をどう書くか
	8月	14日(水)	13:30~14:30 求人広告の正しい読み方
	9月	11日(水)	13:30~14:30 コミュニケーション力を鍛える
<b>■日立会場…定員20名</b> (日立市教育プラザ2階 ギャラリーB /日立市神峰町1-6-11) ※駐車場は、日立市教育プラザ駐車場 1または2をご利用ください	7月	4日(木)	13:30~14:30 求人情報の収集・選択と求人広告の検討
		18日(木)	13:30~14:30 採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
	8月	1日(木)	13:30~14:30 訴求力のある自己PR文の作り方
		8日(木)	13:30~14:30 「志望動機」をどう書くか
	9月	5日(木)	13:30~14:30 面接において採用担当者はどこを見るか
		19日(木)	13:30~14:30 コミュニケーション力を鍛える
<b>■鹿行会場…定員20名</b> ・県鉾田合同庁舎 (鉾田市鉾田1367-3)	7月	1日(月)	10:30~11:30 求人情報の収集・選択と求人広告の検討
		22日(月)	10:30~11:30 採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
	8月	5日(月)	10:30~11:30 自己理解と訴求力のある自己PR文の作り方
		19日(月)	10:30~11:30 「志望動機」をどう書くか
	9月	2日(月)	10:30~11:30 面接において採用担当者はどこを見るか
		9日(月)	10:30~11:30 コミュニケーション力を鍛える
<b>■県南会場…定員20名</b> ・県土浦合同庁舎 (土浦市真鍋5-17-26)	7月	9日(火)	13:30~14:30 求人広告の正しい読み方
	8月	6日(火)	13:30~14:30 自己PR文の作り方
	9月	10日(火)	13:30~14:30 「志望動機」をどう書くか
<b>■県西会場…定員20名</b> ・県筑西合同庁舎 (筑西市二木成615)	7月	1日(月)	13:30~14:30 実践グループカウンセリング(上手な聴き方・話し方)
	8月	5日(月)	13:30~14:30 求人広告の正しい読み方
	9月	2日(月)	13:30~14:30 自己PR文の作り方

\*講義内容については次ページを参照ください。

## 【お問合せ・お申込み先】

水戸会場 ▶ いばらき就職支援センター TEL/029-300-1916 県北会場 ▶ 県北地区就職支援センター TEL/0294-80-3366  
 日立会場 ▶ 日立地区就職支援センター TEL/0294-27-7172 鹿行会場 ▶ 鹿行地区就職支援センター TEL/0291-34-2061  
 県南会場 ▶ 県南地区就職支援センター TEL/029-825-3410 県西会場 ▶ 県西地区就職支援センター TEL/0296-23-3811

## 就活オープンセミナー講義内容 (諸般の事情で変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください)

### ・求人情報の収集・選択と求人広告の検討

就職はしたものの「こんなはずではなかった」ということのないよう、応募の段階で企業や就業について十分に情報を収集し、理解したうえで応募することが大切です。仕事とのミスマッチを防ぐためにも職業理解を深めましょう。また、求人広告の見方についてもアドバイスを行います。

### ・求人広告の正しい読み方

「給料が高い」「休みが多い」など、求人広告の条件だけで応募するのは失敗のもとです。「求人票から垣間見る企業側の条件」など、求人広告のチェックポイントを紹介します。

### ・〈書類対策〉「志望動機」をどう書くか

志望動機というのは、その仕事に就きたいと思った理由です。世間には、数多くの仕事があります。企業は、その中から「なぜ当社を選んだのか」を知りたいのです。このセミナーでは、採用担当者の心に響く志望動機の書き方をキャリアカウンセラーが話します。

### ・〈書類対策〉採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書

ベテラン採用担当者は、短時間で履歴書から応募者のスキルや性格を読み取ります。そんな読み手に、印象もよく、自分の熱意やスキルを正しく理解してもらえないと、面接ステージには進めません。採用担当者側の視点を知り、書類選考を突破する履歴書・職務経歴書にするためのポイントをおさえましょう。

### ・〈書類対策〉訴求力のある自己PR文の作り方(自己PR文の作り方)

自己PRは自分の魅力を伝えるチャンス！説得力のある自己PRを完成させたいものです。自己PRは、志望動機とともに大切な項目ですから、ここで手を抜くと面接時にまで影響します。自己PRのまとめ方から応募書類での表現方法、面接時での話し方まで具体的にご説明します。

### ・自己理解と訴求力のある自己PR文の作り方

自己PRは志望動機とともに自分をアピールするための大切な項目です。説得力のある自己PRを書くためには、まず自分をよく知る必要があります。自己分析で自分がどのような人間かを探索し、自分のアピールしたいところを見つけ、訴求力のある自己PR文を作りましょう。

### ・面接において採用担当者はどこを見るか

採用担当者のチェックポイントをあらかじめ知り、それに備えた準備をしておくことが重要な面接対策です。採用側の視点で、応募者のアピールポイントやビジネスマナーを考えてみましょう。経験豊富なキャリアカウンセラーが、面接時のチェックポイントについてお話しします。

### ・〈自己表現〉コミュニケーション力を鍛える

うまく話ができない、質問にうまく返せない、伝えたいことがうまく伝わらないなどのお悩みに、話し方から表情・振る舞い・身だしなみまでの自己表現、また相手の話を聞く力を養うためのアドバイスを行います。社会に出たことがない方、人見知りで会話に自信がない方など、就職活動で自分の気持ちを伝えるための初級編のセミナーです。

### ・実践グループカウンセリング(上手な聴き方・話し方)

コミュニケーションの基本は「聴き方」「話し方」です。基本を身につけることで、会話も広がり、人間関係も円滑になります。グループカウンセリングを通じて、そのコツを習得しましょう。面接直前の方、営業や接客業を目指す方などは、見逃さないセミナーです。

### ・就職に役立つ資格取得

即戦力を求める企業が増える中、資格を持っていることは就職に有利です。しかし、すべてが役立つというわけではありません。仕事と資格の関連についてお話しします。

## 大好きいばらき就職面接会(前期)

参加費無料

事前申込不要

入退場自由

途中参加可

大学院・大学・短大・専修学校等を令和2年(2020年)3月に卒業予定の方、卒業後概ね3年以内で未就職の方を対象とした就職面接会を開催します。複数の企業の方に直接会えるチャンスです。是非ご参加ください。

\*履歴書を複数ご持参ください。\*ハローワークの「求職活動実績」となります。

### 水戸会場

令和元年7月11日(木)

【会場】ホテルレイクビュー水戸  
(水戸市宮町1-6-1)



#### ◆タイムテーブル

《午前の部》10:30~12:30 (受付開始 10:00) 《午後の部》14:00~16:00 (受付開始 13:30)

#### ◆参加事業所数 県内に本社又は就業場所がある事業所 203社(午前の部,午後の部合計)

※詳細・参加企業等は随時 [茨城県労働政策課ホームページ](#) に掲載します。

【お問合せ】茨城県産業戦略部労働政策課 TEL/029-301-3645

令和元年度大好きいばらき就職面接会

検索



## 「元気で長生き」を応援するお仕事を一緒にしませんか？



### 株式会社 ロングライフ

- 代表者名 代表取締役 田中博文
- 所在地 〒311-4164  
茨城県水戸市谷津町細田1番8
- TEL 029-257-2345
- FAX 029-257-2567
- URL <http://www.longlife.co.jp/>
- 設立 1992年11月16日
- 資本金 1,000万円
- 事業内容 福祉用具の販売及びレンタル  
住宅改修  
住宅支援事業
- 社員数 95名(2019年4月末現在)

#### 1.会社案内

株式会社ロングライフは、「明るく元気に！」をモットーにお客様ひとりひとりのニーズに合わせた商品選びからアフターサービスに至るまで、すべてのサービスを自社で行うことにより地域に根ざしたサービスを心がけています。地域のボランティア活動や関係各社とのイベント交流のほか、社員の交流の場として社内イベントも積極的に行っています。

#### 2.求める人物像

- ①明るく元気に挨拶や会話ができコミュニケーション力のある方
- ②誠実にコツコツと仕事に向き合いどんなことにも前向きに取り組んで下さる方
- ③「自分だったらこうしてほしい！」と考え相手の立場に立った対応ができる方

#### 3.採用時重視するポイント

経験があってもなくても、前向きにパワフルに頑張っていただけることが期待できる「キラリ」と光る何かをお持ちかどうか、求める人物像①～③にあるような持ち味（キャラクター）をお持ちかどうかを採用時に重視するポイントとしています。

#### 4.最後に一言

職種を問わず、心からの「ありがとう」を頂けるともやりがいのあるお仕事です。メーカーさんにご協力を頂き、社内での勉強会を行っていますので、介護用品や福祉用具に関する知識やスキルを身に付けることもでき、働きながらスキルアップが目指せるお仕事でもあります。普段お仕事を頑張った分のご褒美として、年間のお休みを増やす取り組みにも努力を傾けていますので、「プライベートを大切にしながらやりがいのあるお仕事をしたい！」というメリハリのある働き方をしたいという方、ぜひ一緒にお仕事してみませんか。



## 元気いばらき就職面接会

参加費無料

事前申込不要

入退場自由

途中参加可

若者や離職され求職中の方を対象に、就職面接会を開催します。  
複数の企業の方に直接会えるチャンスです。是非ご参加ください。

\*履歴書を複数ご持参ください。\*ハローワークの「求職活動実績」となります。

### 第1回 鹿嶋会場

- 【日時】令和元年9月24日(火)  
13:30~15:30 (受付 13:00~)
- 【場所】鹿嶋勤労文化会館  
(鹿嶋市宮中325-1)
- 【参加事業所】県内に本社又は就業  
場所がある事業所 約20社



◆キャリアカウンセリングコーナー、介護福祉職相談コーナー、県内企業情報検索コーナー 等を設置

※詳細・参加企業等は随時 [茨城県労働政策課ホームページ](#) に掲載します。

#### 【お問合せ】

鹿嶋会場 ▶ 鹿行地区就職支援センター (TEL/0291-34-2061)

令和元年度元気いばらき就職面接会

検索

## 令和元年度 各地区就職支援センター出張相談のご案内

地区	市町村	出張相談会場	開催日	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
県北地区	大子町	大子町中央公民館 大子町池田2669	第4金曜日	26日	23日	27日	25日	22日	20日	24日	28日	27日
日立地区	北茨城市	北茨城市役所 北茨城市磯原町磯原1630	第3火曜日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	17日
鹿行地区	潮来市	潮来市津知公民館 潮来市辻794-1	第1水曜日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	4日
		潮来市立図書館 潮来市牛堀289	第4水曜日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	25日
	行方市	行方市麻生公民館 行方市麻生1221	第3金曜日	19日	16日	20日	18日	15日	20日	17日	21日	13日
		行方市玉造公民館 行方市玉造乙1179	第4金曜日	26日	23日	27日	25日	22日	27日	24日	28日	27日
県南地区	稲敷市	茨城県稲敷合同庁舎 稲敷市江戸崎甲541	第3水曜日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	18日
県西地区	坂東市	坂東市中心市街地 活性化センター 坂東市岩井4445-2	第3金曜日	19日	23日	20日	18日	15日	20日	17日	21日	19日

■開設時間/10:00~15:00(昼休み12:00~13:00を除く)

■相談内容/職業紹介, 求人情報閲覧, キャリアカウンセリング, 内職相談

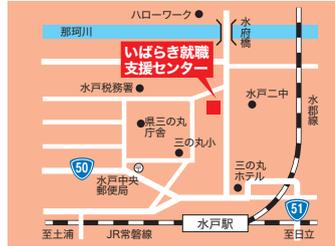
□上記以外にも出張相談を行っています。こちらをご利用ください。

※鹿行地区センター

【会場】神栖市保健・福祉会館 2F 相談室1・2(神栖市溝口1746-1)

【日時】1. 2. 3. 4木曜日(祝日を除く) 10:30~14:30(昼休み12:00~13:00を除く)

※開催日, 会場は, 変更になる場合がありますので, 事前に各地区センターにご確認のうえ, お越しください。



**いばらき就職支援センター  
(ジョブカフェいばらき)**  
水戸市三の丸1-7-41  
TEL 029-300-1916  
029-300-1715  
平日/9:00~19:00  
第2・4土/9:00~16:00  
\*日・祝日・年末年始  
上記以外の土曜は休業



**県北地区就職支援センター  
(ジョブカフェけんぽく)**  
常陸太田市山下町4119  
(県常陸太田合同庁舎内)  
TEL 0294-80-3366  
平日/9:00~16:00  
\*土日・祝日・年末年始は休業



**日立地区就職支援センター  
(ジョブカフェひたち)**  
日立市幸町1-21-2  
(日立商工会議所会館内)  
TEL 0294-27-7172  
0294-24-1118  
平日/9:00~16:00  
\*土日・祝日・年末年始は休業



**鹿行地区就職支援センター  
(ジョブカフェかつた)**  
鉾田市鉾田1367-3  
(県鉾田合同庁舎内)  
TEL 0291-34-2061  
平日/9:00~16:00  
\*土日・祝日・年末年始は休業



**県南地区就職支援センター  
(ジョブカフェいな)**  
土浦市真鍋5-17-26  
(県土浦合同庁舎内)  
TEL 029-825-3410  
029-825-2822  
平日/9:00~16:00  
\*土日・祝日・年末年始は休業



**県西地区就職支援センター  
(ジョブカフェけんせい)**  
筑西市二木成615  
(県筑西合同庁舎内)  
TEL 0296-23-3811  
0296-22-0163  
平日/9:00~16:00  
\*土日・祝日・年末年始は休業