

2021

1 ▶ 3



JOB CAFE IBARAKI

ジョブカフェいばらき
いばらき就職支援センター

キャリアカウンセリング

就活スキルアップセミナー

・就活基礎コース

・就活実践コース

就活オープンセミナー

労働相談センターのご案内

企業訪問

元気いばらき就職面接会

インフォメーション

vol.49



チャレンジいばらき就職面接会（水戸）の様子

「何でも、とりあえずやってみることに」 まずは一步前へ進もう！

今回は、大学卒業後からいばらき就職支援センターを利用され、令和2年6月から事務職に採用になった生田目優香さんにお話を伺いました。（聞き手は伊藤幸子キャリアカウンセラー）

伊藤 生田目さん、就職おめでとうございます。新しい職場での勤務は、ちょうど5か月目ですね。現在の心境はいかがですか。

生田目 最初は、不安で一杯でしたが、実際に入社してみると、皆さんすごく優しく接してくださるので、安心して業務を遂行しています。

伊藤 仕事していてやりがいを感じる時はありましたか。

生田目 毎回どんな些細なことで、何かと周りの人が褒めてくださるので、そういう点では、本当に優しい環境ですし、やりがいを感じます。

伊藤 センターを利用しての感想はいかがですか。

生田目 いろいろな求人もここで見られますし、自分がどのような仕事に向いているのか職業適性診断等を通して把握することも出来るので、サポートしていただけて非常に助かりました。自分一人ですべてを始めようとしても、勇気もありませんし思う通りに進まない事もあります。特に私の場合、積極性があまりありませんでした。でもここで毎週予約して来所して、会話しながら就活を進めていくことで、一步一步着実に前に進められたと思います。

伊藤 面接練習を重ねていくうちに、話し方や表情から自信があらわれているように思いましたがいかがですか。

生田目 毎回練習時にちょっとしたところでも褒めてくださるので、少しずつ落ち着いて話せるようになり自信につながったのだと思います。

伊藤 実際の面接でご自身が心がけていたことは、どんなことですか。

生田目 まずは、背筋を伸ばして入室・退室する時の挨拶を重視していました。そして面接官の人たちの目を平等に見られるように意識していました。前もってホームページを見ていたことで、職場を初めて見た時の第一印象を聞かれた時など、スムーズに応えることができて、その場の雰囲気や和らいで良かったと思っています。

伊藤 センター支援の中で、こういうのが役に立っ

たというのがあれば教えてください。

生田目 私の場合、自分一人で自己分析をするとしても消極的なので、マイナス面しか目につきませんでした。ただここに来て相談していると、自分には見えないプラスの面とか、マイナスだと思っていたことが良い面だったとか、いろいろな面に気づかせてくれました。履歴書等を作成するときや実際の面接の時に役に立つこともあり、自信につながったのかなと思います。

伊藤 今、就職活動したいとか、転職を考えている方達へ、メッセージがあったら教えてください。

生田目 私はポジティブなことを言えないタイプなので、強いて言うなら「やってみないと自分がどういう仕事・環境等に向いているか本当に分らないと思います。だから求人票だけ見て最初から「出来そうもない！」と、判断するのではなく、試しに飛び込んでみる（挑戦してみる）と、意外と自分に向いている仕事かもしれないということを、伝えたいと思います。私の場合、大学卒業してから直ぐに事務職に就き「向いてない」と、2か月間で退職しました。その後の就活もしばらく自ら事務職を避けていました。けれど今の事業所の事務職に就いて、「最初は心配や不安で一杯でしたが、環境が変わり時間が経過し慣れてくると、案外大丈夫だなあ。」って大変嬉しく思っております。一回勤務について駄目だったから、もうその仕事には就かないと思わずに、環境が変われば違ってくるかもしれないので、何でも、とりあえずやってみることが大切なことだと思います。実行するのは勇気がいることですが、まずは一步前へ進めですね。

伊藤 本日はお忙しい中、貴重なお話をお聞かせいただきありがとうございました。今後益々のご活躍を期待しております。ありがとうございました。



伊藤キャリアカウンセラーと生田目優香さん(右)

就活スキルアップセミナー・就活オープンセミナーの定員等について

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、マスクの着用をお願いいたします。また「3密」を避けるため、定員を減員して開催する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、減員数は会場によって異なります。

就活スキルアップセミナー

就職活動を始める人のための実践的なセミナーです。
試験対策や社会人のビジネスマナーなど役に立つ情報が満載！

■全年齢対象 ■受講料無料 ■予約制 ※セミナー受講ごとに修了証を発行します（ハローワークの「求職活動実績」となります）。

● 就活基礎コース [定員 水戸会場 30名・他会場 20名] ※基礎コース①受講後に、基礎コース②の受講をお勧めします。

セミナー名	基礎コース①			基礎コース②		
	自己理解・仕事理解	応募書類の書き方		面接の極意	ビジネスマナー	
内 容	どんな仕事か、自分の興味・関心・価値観を分析し、進むべき職業の方向性を考えるとともに、求職活動の進め方や仕事に対する心構えについて学びます。	履歴書・職務経歴書・添え状や封筒などの効果的な作成方法と応募の仕方について基本から学習します。「この人に会いたい」と思わせる重要ポイントを解説します。		面接は誰でも不安や緊張をするもの。対策として面接の受け方のポイントや好印象を与え内定を勝ち取る面接法、想定質問対策などについて学習します。	挨拶・敬語・通信（メール、電話）・訪問・来客対応・組織のコミュニケーションなど、すぐに役立つ社会人としての基本のビジネスマナーについて学習します。	
【水戸会場】 いばらき就職支援センター (水戸市三の丸1-7-41)	13:00~15:10			13:00~15:10		
	1 / 12 (火)	2 / 9 (火)	3 / 9 (火)	1 / 26 (火)	2 / 24 (水)	3 / 23 (火)
【県北会場】 県陸太田合同庁舎 (常陸太田市山下町4119)	13:15~15:15			13:15~15:15		
	1 / 6 (水)	2 / 3 (水)	3 / 3 (水)	1 / 20 (水)	2 / 17 (水)	3 / 17 (水)
【日立会場】 県北生涯学習センター (日立市十王町友部2581)	13:15~15:15			13:15~15:15		
		2 / 10 (水)		1 / 13 (水)	3 / 10 (水)	
【鹿行会場】 県銚田合同庁舎 (銚田市銚田1367-3)	13:00~14:00	14:10~15:10		13:00~14:00		14:10~15:10
	1 / 4 (月)	2 / 1 (月)	3 / 1 (月)	1 / 18 (月)	2 / 15 (月)	3 / 15 (月)
【県南会場】 県土浦合同庁舎 (土浦市真鍋5-17-26)	13:00~15:00			13:00~15:00		
	1 / 14 (木)	2 / 4 (木)	3 / 11 (木)	1 / 26 (火)	2 / 24 (水)	3 / 23 (火)
【県西会場】 県筑西合同庁舎 (筑西市二本成615)	13:00~15:00			13:00~15:00		
	1 / 13 (水)	2 / 10 (水)	3 / 10 (水)	1 / 27 (水)	2 / 24 (水)	3 / 24 (水)

【お問合せ・お申込み先】

水戸会場 ▶ いばらき就職支援センター TEL/029-300-1916 ※駐車場は県三の丸庁舎をご利用ください(会場で無料券をお渡しします)
 県北会場 ▶ 県北地区就職支援センター TEL/0294-80-3366 日立会場 ▶ 日立地区就職支援センター TEL/0294-27-7172
 鹿行会場 ▶ 鹿行地区就職支援センター TEL/0291-34-2061 県南会場 ▶ 県南地区就職支援センター TEL/029-825-3410
 県西会場 ▶ 県西地区就職支援センター TEL/0296-23-3811

● 就活実践コース [定員 5名] ※あなたの面接の様子をカメラで撮影します。



水戸会場	13:00~15:30	内容	(セミナー名) 実践! 模擬面接
	1 / 15 (金) 3 / 19 (金)		最大の難関、面接試験攻略の秘訣は「習うより慣れる」と言われています。キャリアカウンセラーが面接担当者に扮し、入室から質問応答・退出までを丁寧にアドバイスします。面接における自分の姿を知ることで、より効果的に問題点の改善を図ることができます。
受講時のお願い	※応募書類(履歴書、職務経歴書)を持参してください。 ※模擬面接を行いますので、面接本番と同じ服装(予定)を着用してください。		

【会場】 いばらき就職支援センター(水戸市三の丸1-7-41)

※駐車場は県三の丸庁舎をご利用ください(会場で無料券をお渡しします)

【お問合せ・申込先】 いばらき就職支援センター TEL/029-300-1916

就活オープンセミナー

就職を意識し始めた人のためのファーストステップ。
気軽に参加して、就活に役立つ知識を楽しみながら身につけよう！

■全年齢対象 ■受講料無料 ■予約制 ※セミナー受講ごとに修了証を発行します（ハローワークの「求職活動実績」となります）。

会場	開催日時		テーマ
■水戸会場…定員30名 ・いばらき就職支援センター （水戸市三の丸1-7-41） ※駐車場は、県三の丸庁舎駐車場を ご利用ください （会場で無料券をお渡しします）	1月	6日(水)	14:00~15:00 求人広告の正しい読み方
		20日(水)	14:00~15:00 〈自己表現〉コミュニケーション力を鍛える
	2月	3日(水)	14:00~15:00 〈書類対策〉採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
		17日(水)	14:00~15:00 〈書類対策〉訴求力のある自己PR文の作り方
	3月	3日(水)	14:00~15:00 〈書類対策〉「志望動機」をどう書くか
		17日(水)	14:00~15:00 〈自己表現〉コミュニケーション力を鍛える
■県北会場…定員20名 ・県常陸太田合同庁舎 （常陸太田市山下町4119）	1月	13日(水)	13:30~14:30 「志望動機」をどう書くか
	2月	10日(水)	13:30~14:30 求人広告の正しい読み方
	3月	10日(水)	13:30~14:30 コミュニケーション力を鍛える
■日立会場…定員20名 ・日立市教育プラザ2階 ギャラリーB （日立市神峰町1-6-11） ※駐車場は、日立市教育プラザ駐車場 1または2をご利用ください	1月	7日(木)	13:30~14:30 求人情報の収集・選択と求人広告の検討
		21日(木)	13:30~14:30 採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
	2月	4日(木)	13:30~14:30 訴求力のある自己PR文の作り方
		18日(木)	13:30~14:30 「志望動機」をどう書くか
	3月	4日(木)	13:30~14:30 面接において採用担当者はどこを見るか
		18日(木)	13:30~14:30 コミュニケーション力を鍛える
■鹿行会場…定員20名 ・県鉾田合同庁舎 （鉾田市鉾田1367-3）	1月	4日(月)	10:30~11:30 求人情報の収集・選択と求人広告の検討
		18日(月)	10:30~11:30 採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
	2月	1日(月)	10:30~11:30 自己理解と訴求力のある自己PR文の作り方
		15日(月)	10:30~11:30 「志望動機」をどう書くか
	3月	1日(月)	10:30~11:30 面接において採用担当者はどこを見るか
		15日(月)	10:30~11:30 コミュニケーション力を鍛える
■県南会場…定員20名 ・県土浦合同庁舎 （土浦市真鍋5-17-26）	1月	12日(火)	13:30~14:30 「志望動機」をどう書くか
	2月	9日(火)	13:30~14:30 実践グループカウンセリング（上手な聴き方・話し方）
	3月	9日(火)	13:30~14:30 求人広告の正しい読み方
■県西会場…定員20名 ・県筑西合同庁舎 （筑西市二木成615）	1月	4日(月)	13:30~14:30 自己PR文の作り方
	2月	1日(月)	13:30~14:30 「志望動機」をどう書くか
	3月	1日(月)	13:30~14:30 実践グループカウンセリング（上手な聴き方・話し方）

*講義内容については次ページを参照ください。

【お問合せ・お申込み先】

水戸会場 ▶ いばらき就職支援センター TEL/029-300-1916 県北会場 ▶ 県北地区就職支援センター TEL/0294-80-3366
 日立会場 ▶ 日立地区就職支援センター TEL/0294-27-7172 鹿行会場 ▶ 鹿行地区就職支援センター TEL/0291-34-2061
 県南会場 ▶ 県南地区就職支援センター TEL/029-825-3410 県西会場 ▶ 県西地区就職支援センター TEL/0296-23-3811

就活オープンセミナー講義内容 (諸般の事情で変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください)

・求人情報の収集・選択と求人広告の検討

就職はしたものの「こんなはずではなかった」ということのないよう、応募の段階で企業や就業について十分に情報を収集し、理解したうえで応募することが大切です。仕事とのミスマッチを防ぐためにも職業理解を深めましょう。また、求人広告の見方についてもアドバイスをいたします。

・求人広告の正しい読み方

「給料が高い」「休みが多い」など、求人広告の条件だけで応募するのは失敗のもとです。「求人票から垣間見る企業側の条件」など、求人広告のチェックポイントを紹介します。

・〈書類対策〉「志望動機」をどう書くか

志望動機というのは、その仕事に就きたいと思った理由です。世間には、数多くの仕事があります。企業は、その中から「なぜ当社を選んだのか」を知りたいのです。このセミナーでは、採用担当者の心に響く志望動機の書き方をキャリアカウンセラーがお話しします。

・〈書類対策〉採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書

ベテラン採用担当者は、短時間で履歴書から応募者のスキルや性格を読み取ります。そんな読み手に、印象も良く、自分の熱意やスキルを正しく理解してもらえないと、面接ステージには進めません。採用担当者側の視点を知り、書類選考を突破する履歴書・職務経歴書にするためのポイントをおさえましょう。

・〈書類対策〉訴求力のある自己PR文の作り方(自己PR文の作り方)

自己PRは自分の魅力を伝えるチャンス！説得力のある自己PRを完成させたいものです。自己PRは、志望動機とともに大切な項目ですから、ここで手を抜くと面接時にまで影響します。自己PRのまとめ方から応募書類での表現方法、面接時での話し方まで具体的にご説明します。

・自己理解と訴求力のある自己PR文の作り方

自己PRは志望動機とともに自分をアピールするための大切な項目です。説得力のある自己PRを書くためには、まず自分をよく知る必要があります。自己分析で自分がどのような人間かを探索し、自分のアピールしたいところを見つけ、訴求力のある自己PR文を作りましょう。

・面接において採用担当者はどこを見るか

採用担当者のチェックポイントをあらかじめ知り、それに備えた準備をしておくことが重要な面接対策です。採用側の視点で、応募者のアピールポイントやビジネスマナーを考えてみましょう。経験豊富なキャリアカウンセラーが、面接時のチェックポイントについてお話しします。

・〈自己表現〉コミュニケーション力を鍛える

うまく話ができない、質問にうまく返せない、伝えたいことがうまく伝わらないなどのお悩みに、話し方から表情・振る舞い・身だしなみまでの自己表現、また相手の話を聞く力を養うためのアドバイスを行います。社会に出たことがない方、人見知りで会話に自信がない方など、就職活動で自分の気持ちを伝えるための初級編のセミナーです。

・実践グループカウンセリング(上手な聴き方・話し方)

コミュニケーションの基本は「聴き方」「話し方」です。基本を身につけることで、会話も広がり、人間関係も円滑になります。グループカウンセリングを通じて、そのコツを習得しましょう。面接直前の方、営業や接客業を目指す方などは、見逃せないセミナーです。

労働相談センターをご利用ください！

「いばらき労働相談センター」では、労働問題や労使関係でお困りの方のために、相談や情報提供を通じて、問題解決のお手伝いをしています。秘密は厳守しますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

ご相談方法は、電話、面談、メールでのご相談を受け付けております。メールでのご相談の場合には、専門の相談員から折り返しのお電話をさせていただきますので、電話番号の記載をお願いいたします。

相談窓口
開設日時

月曜日～金曜日：午前9時から午後7時まで(受付は午後6時30分まで)

第2・第4土曜日：午前9時から午後3時まで(受付は午後2時30分まで)

※上記以外の土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休業

電話番号

029-233-1560

主な
相談内容

労働条件、採用・解雇・配置転換、賃金未払い、職場のいじめ、パワハラ、セクハラなど

場所

水戸市三の丸1-7-41 いばらき就職支援センター 2階

メールアドレス

rodosodan@pref.ibaraki.lg.jp

新型コロナウイルス感染症の影響により、労働条件や賃金不払いなどの労働問題を抱える方を支援するため、特別出張相談を実施いたします。 ※相談時間 各日 午前10時から午後4時まで

日にち	会場	日にち	会場
1/6(水), 1/26(火), 2/16(火), 3/2(火), 3/23(火)	県南生涯学習センター	1/19(火)	常陸太田市役所
1/7(木), 2/4(木), 3/4(木)	日立市役所	1/21(木), 2/10(水), 3/11(木)	鹿嶋勤労文化会館
1/12(火), 2/2(火), 2/24(水), 3/16(火)	つくば市役所	1/28(木), 2/25(木), 3/25(木)	取手市役所
1/14(木), 2/18(木), 3/18(木)	筑西市役所	2/9(火), 3/9(火)	石岡市役所

※特別出張相談については、事前に予約された方を優先としていますので、労働相談センター(029-233-1560)までお電話で予約ください。(事前予約がないまま来場された方でも、当日の相談は可能です。)

令和2年度 各地区就職支援センター出張相談のご案内

地区	市町村	出張相談会場	開催日	1月	2月	3月
県北地区	大子町	大子町中央公民館 大子町池田 2669	第4金曜日	22日	26日	26日
日立地区	北茨城市	北茨城市役所 北茨城市磯原町磯原 1630	第3火曜日	19日	16日	16日
鹿行地区	潮来市	潮来市津知公民館 潮来市辻 794-1	第1水曜日	6日	3日	3日
		潮来市立図書館 潮来市牛堀 289	第4水曜日	27日	24日	24日
	行方市	行方市麻生公民館 行方市麻生 1221	第3金曜日	8日	19日	19日
県南地区	稲敷市	茨城県稲敷合同庁舎 稲敷市江戸崎甲 541	第3水曜日	27日	17日	17日
県西地区	坂東市	坂東市中心市街地 活性化センター 坂東市岩井 4445-2	第3金曜日	15日	19日	19日

■開設時間 / 10:00 ~ 15:00 (昼休み 12:00 ~ 13:00 を除く)

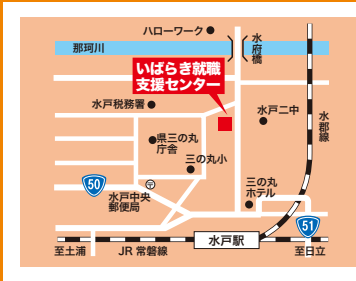
■は変更となっています。ご注意ください。

■相談内容 / 職業紹介, 求人情報閲覧, キャリアカウンセリング, 内職相談

□上記以外にも出張相談を行っています。こちらもご利用ください。

【会場】 神栖市役所分庁舎 1F 相談室 (神栖市溝口 4991-5)
 【日時】 1, 2, 3, 4 木曜日 (祝日を除く) 10:30 ~ 14:30 (昼休み 12:00 ~ 13:00 を除く)
 【備考】 2月4日 (木) は神栖市商工会館 大会議室 (神栖市溝口 4991)

※開催日、会場は変更になる場合がありますので、事前に各地区センターにご確認のうえ、お越しください。



いばらき就職支援センター (ジョブカフェいばらき)

水戸市三の丸1-7-41
TEL 029-300-1916
029-300-1715

平 日 / 9:00 ~ 19:00
 第2・4土 / 9:00 ~ 16:00
 * 日・祝日・年末年始
 上記以外の土曜は休業



県北地区就職支援センター (ジョブカフェけんぽく)

常陸太田市山下町 4119
 (県常陸太田合同庁舎内)
TEL 0294-80-3366

平 日 / 9:00 ~ 16:00
 * 土日・祝日・年末年始は休業



日立地区就職支援センター (ジョブカフェひたち)

日立市幸町 1-21-2
 (日立商工会議所会館内)
TEL 0294-27-7172
0294-24-1118

平 日 / 9:00 ~ 16:00
 * 土日・祝日・年末年始は休業



鹿行地区就職支援センター (ジョブカフェこころ)

鉾田市鉾田 1367-3
 (県鉾田合同庁舎内)
TEL 0291-34-2061

平 日 / 9:00 ~ 16:00
 * 土日・祝日・年末年始は休業



県南地区就職支援センター (ジョブカフェけんなん)

土浦市真鍋 5-17-26
 (県土浦合同庁舎内)
TEL 029-825-3410
029-825-2822

平 日 / 9:00 ~ 16:00
 * 土日・祝日・年末年始は休業



県西地区就職支援センター (ジョブカフェけんせい)

筑西市二木成 615
 (県筑西合同庁舎内)
TEL 0296-23-3811
0296-22-0163

平 日 / 9:00 ~ 16:00
 * 土日・祝日・年末年始は休業



ハート封筒株式会社日立工場

「人から人へ心を伝えるハート紙製品」をコンセプトに、お客様からの信頼にお応えできるモノづくりを目指します。



ハート封筒株式会社日立工場

■代表者名 代表取締役社長 田中 嗣人

■所在地 〒319-1413

茨城県日立市小木津町860-9

■TEL 0294-43-1810

■FAX 0294-43-1812

■URL <https://www.heart-group.co.jp/>

■設立 平成14年(2002年)

■資本金 4,000万円

■事業内容 ●事務用封筒の製造

■社員数 193名(2020年4月現在)

1. 会社案内

ハート封筒株式会社は、全国23の支店を通じ、日本全国に封筒をお届けしております。市・県・国といった行政機関や、金融機関、大手企業等を中心に約1万社と取引をさせて頂いております。また、私達日立工場は比較的歴史が浅く、平成14年に誕生しました。若い社員が多く社内イベントなども積極的に行っております。

封筒は、封筒だけで利用する、という事は殆ど有りません。封筒の中に手紙や書類を入れる人がいて初めて価値が生まれます。私たちの仕事は、そういった人たちの手紙や書類、気持ち、心を伝えるお手伝いをさせて頂く、という事になります。

2. 求める人物像

- ① コミュニケーションの取れる方
一人ですべては出来ません。多くの仲間と協力しあって製品は出来上がります。周りの仲間とコミュニケーションを取り、連携して仕事をする必要があります。
- ② 柔軟に行動が出来る方
仕事を行うにあたって一番大切なのが安全です。より良い安全を確保するためにも柔軟な思考が出来る方を求めています。
- ③ 長く勤めたい方
私たちは、ひとつひとつの出会いを大切にしたいと考えております。その為にも

一度ご縁があって入社された方には、弊社で永く活躍して欲しいと考えております。ですから心身ともに健康な方が望ましいです。

3. 最後に一言

「お手紙」というと、主に文章が書かれた便箋を想像される方が多いと思います。私たちの作る封筒というのは、どちらかというと脇役のような存在です。しかし、その脇役が様々な企業、学校、役所など、多くの人々が活躍する場所で、影から皆様の仕事を支えています。日常の中に常に有り、欠かせない存在ともいえる封筒の生産にご興味はありますか？

ご応募の際には、必ず工場見学を実施しております。実際に稼働している工場を間近に見て頂くことで、イメージがしやすいと思います。安心してご応募下さい。



元気いばらき就職面接会

参加費無料

事前申込不要

入退場自由

途中参加可

若者や離職され求職中の方を対象に、就職面接会を開催します。複数の企業の方に直接会えるチャンスです。是非ご参加ください。

*履歴書を複数ご持参ください。*ハローワークの「求職活動実績」となります。

就職氷河期世代の方も歓迎!

土浦会場

【日時】令和3年1月21日(木)
13:30~15:30(受付13:00~)

【場所】茨城県土浦合同庁舎
本庁舎3階 第1会議室
(土浦市真鍋5-17-26)

【参加事業所】県内に本社又は就業
場所がある事業所 約20社

水戸会場

【日時】令和3年2月25日(木)
13:30~15:30(受付13:00~)

【場所】ホテルレイクビュー水戸
(水戸市宮町1-6-1)

【参加事業所】県内に本社又は就業
場所がある事業所 約20社



◆キャリアカウンセリングコーナー、介護福祉職相談コーナー、就農相談コーナー等を設置

※詳細・参加企業等は随時 [茨城県労働政策課ホームページ](#) に掲載します。

【お問合せ】

土浦会場 ▶ 県南地区就職支援センター (TEL/029-825-3410)

水戸会場 ▶ いばらき就職支援センター (TEL/029-233-1576)

QRコードは
こちら→



令和2年度元気いばらき就職面接会

検索