

就活 JOB CAFE IBARAKI 通信

2026
1 ▶ 3



JOB CAFE
IBARAKI

ジョブカフェいばらき
いばらき就職支援センター

キャリアカウンセリング

就活セミナー

元気いばらき就職フェア

労働相談センターのご案内

企業訪問

センター利用方法

インフォメーション

vol.64

JOB CAFE REPORT



いばらき就職支援センター 就活セミナーの様子

「就活は、まず行動してみること」

今回は、これまでにいくつかの職種を経験し、再度の転職により国の研究施設で放射線管理業務に従事されている鈴木さん（仮名）にお話をお聞きしました。（聞き手は、いばらき就職支援センター大野浩一キャリアカウンセラー）

大野）鈴木さん、こんにちは。今回入社されて2か月余りが経ちましたが現在のお仕事について教えていただけますか？

鈴木）私は原子力関連施設で放射線の管理業務を担当しています。具体的には、管理区域と言われる場所で作業従事者や周辺環境を管理する仕事です。理系出身の方が携わる業務のイメージが強いと思われますが、私は文系出身ですので、仕事に関わる専門用語には馴染みのないものが多く、毎日の実践の中で覚えることもたくさんあります。

大野）その職場に入られて感じたことはどんなことでしょうか。

鈴木）特殊性のある仕事なので新しいことには興味も湧きますが、責任も重く緊張感のある業務だと思います。職場には私と同じ様に中途採用で入られている方も多く、私は30代ですが、20代の若い方から上の年代の方まで幅広い年配層の方が働いています。早く仕事にも人間関係にも慣れて定年まで長く働くことが目標です。

大野）転職に至った経緯についてお話しいただけますか。

鈴木）私はいくつかの異なる職種を経験しましたが、その中には正直なところ精神的に辛い時期もありました。そこから安定して一つの仕事に長く携わりたいという思いから転職を決意し、特に今回は就職活動の準備を丁寧に行いました。

大野）丁寧な準備とは具体的にどのようなことでしょうか？

鈴木）応募のための書類や面接の対策を準備することはもちろんですが、基本にもう一度立ち返って、「身だしなみ」や「言葉遣い」などのマナーにも気を配りました。また、面接では自

分を良く見せようとしがみぎに思い切ってマイナス面も伝えるようにしました。その結果、採用担当の方に自分のことをより理解していただけた実感があり安心できました。

大野）「いばらき就職支援センター」を利用された感想はいかがでしたか。

鈴木）転職活動を進めるにあたって以前は自分一人で考えていたのですが、相談することで第三者の視点からアドバイスをもらえたことが大きかったと思います。例えば、求人検索をする場合も、自分は給料や休暇などの条件を優先してやみくもに応募する考えだったのですが、以前の経験との関係や個別企業の仕事内容などをカウンセラーの方が一緒に検討して下さったことで、私の意見に対して的確な反応をしてもらえたことがとても役に立ちました。

大野）最後に、「就活中の方」へ向けて何かメッセージはありますか？

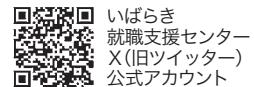
鈴木）転職のことを考える際に、自分の年齢やこれまでの職歴から消極的になる場合もあると思いますが、良いと思える求人がある場合は「どうせダメだ」と決めつけず、まずは行動してみることが大事だと感じています。面接でしっかり自分のことを伝えられれば、その会社での働き方を応募先の採用担当者から提案してもらえる可能性もあります。ただし、応募先の選定には自分一人で考えていると限界もあるので、まず相談してみることが大切だと思います。



キャリアカウンセリングの様子

就活セミナー

就職活動に役立つ知識・スキルの向上を図るためのセミナーです。
気軽に参加して、楽しみながら知識を身につけましょう。



■全年齢対象 ■受講料無料 ■予約制

※セミナー受講ごとに修了証を発行します(ハローワークの「求職活動実績」となります)。

会 場	開 催 日 時			テ ー マ
<p>■水戸会場…定員20名 • いばらき就職支援センター (水戸市三の丸1-7-41) ※駐車場は、県三の丸庁舎駐車場 をご利用ください (会場で無料券をお渡しします)</p>	1月	13日(火)	14:00~15:00	面接において採用担当者はどこを見るか
		20日(火)	14:00~15:00	「志望動機」をどう書くか
		27日(火)	14:00~15:00	就活でのコミュニケーション力
	2月	3日(火)	14:00~15:00	採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
		10日(火)	14:00~15:00	面接に役立つビジネスマナー
		17日(火)	14:00~15:00	訴求力のある自己PR文の作り方
	3月	3日(火)	14:00~15:00	面接において採用担当者はどこを見るか
		10日(火)	14:00~15:00	「志望動機」をどう書くか
		17日(火)	14:00~15:00	就活でのコミュニケーション力
会 場	開 催 日 時			テ ー マ
<p>■県北会場…定員20名 • 県常陸太田合同庁舎 (常陸太田市山下町4119)</p>	1月	7日(水)	10:30~11:30	自己理解・仕事理解
		14日(水)	10:30~11:30	求職活動中の過ごし方
		21日(水)	10:30~11:30	就活スキルアップ(応募書類)
		28日(水)	10:30~11:30	中高年の就活ダイジェスト
	2月	4日(水)	10:30~11:30	コミュニケーション力を鍛える
		11日(水)	10:30~11:30	就職に役立つ資格取得
		18日(水)	10:30~11:30	就活スキルアップ(面接対策)
	3月	4日(水)	10:30~11:30	求人広告の正しい読み方
		11日(水)	10:30~11:30	「志望動機」をどう書くか
		18日(水)	10:30~11:30	ライフステージと働き方
会 場	開 催 日 時			テ ー マ
<p>■日立会場 • 日立市教育プラザ 2階ギャラリーB …定員20名 (日立市神峰町1-6-11) 実施日:1/8(木)、1/22(木)、 2/5(木)、2/19(木)、 3/5(木)、3/19(木) • 県北生涯学習センター 2階小講座室 …定員20名 (日立市十王町友部2581) 実施日:1/15(木)、2/12(木)、 3/12(木) • 北茨城市役所内会議室…定員10名 (北茨城市磯原町磯原1630) 実施日:1/20(火)、2/17(火)、 3/17(火)</p>	1月	8日(木)	13:30~14:30	求人情報の収集・選択と求人広告の検討
		15日(木)	13:30~14:30	「志望動機」をどう書くか
		20日(火)	10:00~11:00	「志望動機」をどう書くか
		22日(木)	13:30~14:30	採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
	2月	5日(木)	13:30~14:30	訴求力のある自己PR文の作り方
		12日(木)	13:30~14:30	面接において採用担当者はどこを見るか
		17日(火)	10:00~11:00	面接において採用担当者はどこを見るか
		19日(木)	13:30~14:30	「志望動機」をどう書くか
	3月	5日(木)	13:30~14:30	面接において採用担当者はどこを見るか
		12日(木)	13:30~14:30	コミュニケーション力を鍛える
		17日(火)	10:00~11:00	コミュニケーション力を鍛える
		19日(木)	13:30~14:30	コミュニケーション力を鍛える
会 場	開 催 日 時			テ ー マ
<p>■鹿行会場…定員20名 • 県鉾田合同庁舎内会議室 (鉾田市鉾田1367-3)</p>	1月	6日(火)	10:30~11:30	求人情報の収集・選択と求人広告の検討
		13日(火)	10:30~11:30	採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
		20日(火)	10:30~11:30	面接において採用担当者はどこを見るか
	2月	3日(火)	10:30~11:30	訴求力のある自己PR文の作り方
		10日(火)	10:30~11:30	「志望動機」をどう書くか
		17日(火)	10:30~11:30	就活スキルアップ(ビジネスマナー)
	3月	3日(火)	10:30~11:30	就活スキルアップ(自己理解・仕事理解)
		10日(火)	10:30~11:30	就活スキルアップ(応募書類の書き方)
		17日(火)	10:30~11:30	就活スキルアップ(面接対策)

会 場	開 催 日 時			テ ー マ
■県南会場…定員20名 ・県土浦合同庁舎 (土浦市真鍋5-17-26)	1月	7日(水)	13:30~14:30	就職活動重点の重点ポイント把握
		14日(水)	13:30~14:30	求人広告の正しい読み方
		28日(水)	13:30~14:30	コミュニケーション力を鍛える
	2月	4日(水)	13:30~14:30	書類選考を通過する為の創意工夫のポイント
		17日(火)	13:30~14:30	自己PR文の作り方
		25日(水)	13:30~14:30	面接で好印象を残すためには何が必要か
	3月	4日(水)	13:30~14:30	書類で落とされない応募書類の作り方が手に入ります
		11日(水)	13:30~14:30	自分と仕事を理解する
		25日(水)	13:30~14:30	今の応募者いいねえ と言われる面接にするために

会 場	開 催 日 時			テ ー マ
■県西会場…定員20名 ・県筑西合同庁舎 (筑西市二木成615)	1月	7日(水)	13:30~14:30	採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
		21日(水)	13:30~14:30	面接において採用担当者はどこを見るか
		28日(水)	13:30~14:30	自己理解
	2月	4日(水)	13:30~14:30	「志望動機」をどう書くか
		18日(水)	13:30~14:30	コミュニケーション力を鍛える(実践編)
		25日(水)	13:30~14:30	求人広告の正しい読み方
	3月	4日(水)	13:30~14:30	訴求力のある自己PR文の作り方
		18日(水)	13:30~14:30	面接に役立つビジネスマナー
		25日(水)	13:30~14:30	ライフステージと働き方

*講義内容については次ページを参照ください。

【お問合せ・お申込み先】

- ・水戸会場 ▶ いばらき就職支援センター TEL/029-300-1916
- ・県北会場 ▶ 県北地区就職支援センター TEL/0294-80-3366
- ・日立会場 ▶ 日立地区就職支援センター TEL/0294-27-7172
- ・鹿行会場 ▶ 鹿行地区就職支援センター TEL/0291-34-2061
- ・県南会場 ▶ 県南地区就職支援センター TEL/029-825-3410
- ・県西会場 ▶ 県西地区就職支援センター TEL/0296-23-3811

元気いばらき就職フェア

参加費無料

事前申込不要

入退場自由

途中参加可

若者や離職され求職中の方向を対象に、就職フェアを開催します。

複数の企業の方に直接会えるチャンスです。是非ご参加ください。

*ハローワークの「求職活動実績」となります。

in水戸

令和8年1月30日(金)
13:30~15:30 (受付13:00~)

会場: 県水戸合同庁舎 2階大会議室
(水戸市柵町1-3-1)

参加事業所数: **20社** 予定

【問合せ】 いばらき就職支援センター
(TEL/029-300-1916)

in土浦

令和8年2月5日(木)
13:30~15:30 (受付13:00~)

会場: 県土浦合同庁舎 3階第1会議室
(土浦市真鍋5-17-26)

参加事業所数: **18社** 予定

【問合せ】 県南地区就職支援センター
(TEL/029-825-3410)



◆参加事業所: 県内に本社又は就業場所がある事業所

◆キャリアカウンセリングコーナー等を設置予定

※詳細・参加企業等は隨時 [茨城県労働政策課ホームページ](#) に掲載します。

QRコードは
こちら→



令和7年度元気いばらき就職フェア

検索

※就活セミナー講義内容

(諸般の事情で変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください)

・求人情報の収集・選択と求人広告の検討

就職はしたものの「こんなはずではなかった」ということのないよう、応募の段階で企業や就業について十分に情報を収集し、理解したうえで応募することが大切です。仕事とのミスマッチを防ぐためにも職業理解を深めましょう。また、求人広告の見方についてもアドバイスを行います。

・求人広告の正しい読み方

「給料が高い」「休みが多い」など、求人広告の条件だけで応募するのは失敗のもとです。「求人票から垣間見る企業側の条件」など、求人広告のチェックポイントを紹介します。

・「志望動機」をどう書くか

志望動機というのは、その仕事に就きたいと思った理由です。世間には、数多くの仕事があります。企業は、その中から「なぜ当社を選んだのか」「そこで何をしたいのか」を知りたいのです。このセミナーでは、採用担当者の心に響く志望動機の書き方をご説明します。

・採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書

ベテラン採用担当者は、短時間で履歴書から応募者のスキルや性格を読み取ります。そんな読み手に、印象もよく、自分の熱意やスキルを正しく理解してもうれしいと、面接ステージには進めません。採用担当者側の視点を知り、書類選考を突破する履歴書・職務経歴書にするためのポイントをおさえましょう。

・訴求力のある自己PR文の作り方

自己PRは自分の魅力を伝えるチャンス！ 説得力のある自己PRを完成させたいものです。自己PRは、志望動機とともに大切な項目ですから、ここで手を抜くと面接時にまで影響します。自己PRのまとめ方から応募書類での表現方法、面接時の話し方まで具体的にご説明します。

・面接において採用担当者はどこを見るか

採用担当者のチェックポイントをあらかじめ知り、それに備えた準備をしておくことが重要な面接対策です。採用側の視点で、応募者のアピールポイントやビジネスマナーを考えてみましょう。キャリアカウンセラーが、面接時のチェックポイントについてお話しします。

・コミュニケーション力を鍛える

うまく話すことができない、質問にうまく返答しない、伝えたいことがうまく伝わらないなどのお悩みに、話し方から表情・振る舞い・身だしなみまでの自己表現、また相手の話を聞く力を養うためのアドバイスを行います。社会に出たことがない方、人見知りで会話に自信がない方など、就職活動で自分の気持ちを伝えるための初級編のセミナーです。

・面接に役立つビジネスマナー

就職活動を行なう上で身につけておきたいビジネスマナー（応募から採用まで）、社会人として知っておきたいビジネスマナー（基礎）の事例を踏まえて説明いたします。ビジネスマナーの必要性・重要性を知り、習得のためのポイントをおさえましょう。

・就活スキルアップ（応募書類）

履歴書・職務経歴書・添え状や封筒などの効果的な作成方法について基本から学習します。「この人に会いたい」と思わせる重要なポイントを解説します。

・就活スキルアップ（面接対策）

面接は誰でも不安を感じたり緊張するもの。面接の受け方のポイントや、好印象を与える内定を勝ち取る面接法、想定質問対策などについてお話しします。

・就活スキルアップ（自己理解・仕事理解）

求職活動は、自分を振り返り、可能性を見出すためのチャンスです。どんな仕事がしたいのか、自分の興味・関心・価値観を分析し、進むべき職業の方向性を考えるとともに、求職活動の進め方や仕事に対する心構えについて学びます。

・就活スキルアップ（就活総合）

就活に役立つ資格、応募書類の書き方、面接対策、ビジネスマナーなど就活に役立つ内容全般について簡潔に学びます。

・就職に役立つ資格取得

即戦力を求める企業が増える中、資格を持っていることは就職に有利です。しかし、すべてが役立つというわけではありません。仕事と資格の関連についてお話しします。

・求職活動中の過ごし方

再就職までの間、モチベーションを保ち体調を管理しながら過ごす方法や、就職期間を新たなステージに向けて有効活用ための考え方を学びましょう。

・ライフステージと働き方

「扶養の範囲で働きたい」「年金を減額されずに働きたい」など、ライフステージによって望む働き方は様々です。そのような働き方を実現する上で、気を付けるポイントなどを説明します。

・中高年の就活ダイジェスト

中高年の就活に特有なポイントを、様々な角度からお話しします。経験を積んだ皆さんの強みを活かし、末永く活躍できるようにしましょう。すでに中高年になった方、これから中高年になる方、歓迎！

労働相談センターをご利用ください！

相談窓口 開設日時

月曜日～金曜日：午前9時から午後7時まで(受付は午後6時30分まで)

第2・第4土曜日：午前9時から午後3時まで(受付は午後2時30分まで)

※上記以外の土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休業

相談方法

電話・メール・面談

場 所

水戸市三の丸1-7-41
いばらき就職支援センター2階

出張相談

開催時間 午前10時から午後4時まで
(受付午後3時まで)

主な 相談内容

労働条件、採用・解雇・配置転換、
賃金未払い、職場のいじめ、パワハラ、
セクハラなど

メールアドレス

rodosodan@pref.ibaraki.lg.jp

電話番号

029-233-1560

※出張相談事前予約（電話またはメール）

◆問い合わせ

いばらき労働相談センター (029-233-1560)

メールアドレス rodosodan@pref.ibaraki.lg.jp

会 場	開 催 日
つくば市役所	1/19(月)、2/16(月)、3/23(月)



常陽電機工業株式会社

高い技術、一貫生産ものづくり 輝く未来へ・・・私たちは貢献します。



常陽電機工業株式会社

- 代表者名 代表取締役社長 岡部 正伸
- 所在地 〒316-0001 茨城県日立市諏訪町1丁目 11番20号
- TEL 0294-34-5234
- FAX 0294-33-2341
- URL <http://www.jew.co.jp/>
- 創立 1946年(昭和21年)5月
- 設立 1950年(昭和25年)8月
- 資本金 3000万円
- 事業内容 制御盤等の設計、製造
- 社員数 84名

1. 会社案内

常陽電機工業は、重要社会インフラ設備である上下水道施設・製鉄所・発電所等で稼働する制御盤などを生産しています。制御盤は、機械の「頭脳」のような役割を果たし、24時間休むことなく稼働しています。制御盤が正常に稼働することで水が浄化され、鉄が造られ、電気エネルギーが生み出されるため、私たちが豊かな生活を送るうえで欠かすことができない重要な製品です。弊社は全ての工程を自社工場で行う一貫生産体制を構築し、「高品質」、「低成本」、「短納期」を実現することでお客様からの高い信頼を得ておらず、2026年に創業80周年を迎えます。

2. 求める人物像

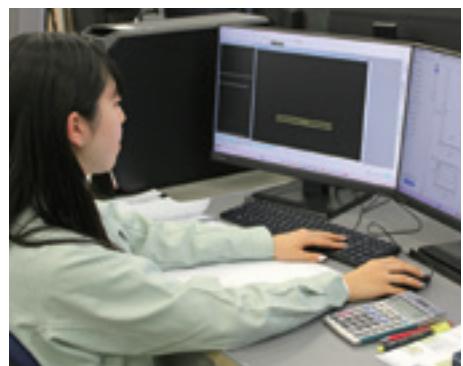
弊社は若手からベテランまで男女問わず各部門で活躍し、高品質なものづくりを実現しています。製造業は専門的な知識が必要というイメージがあるかもしれません、技能資格の取得支援や階層別の社員研修を計画的に実施しているため、入社してから専門知識を習得することができる環境です。弊社は、常に向上心を持って仕事に取り組むことができ、創造力豊かで、チャレンジ精神に満ち溢れた「人財」を求めています。

3. 採用時重視するポイント

高品質なものづくりにおいて、各部門との連携が非常に重要です。業務を円滑に遂行するために、様々な年代の社員とコミュニケーションが取れる方、何事にも積極的に行動できる方を歓迎いたします。

4. 最後に一言

弊社は経営理念として「社会インフラ整備を推進する事業経営、循環型社会を推進する環境経営、社員の健康と豊かな生活を推進する健康経営」を掲げ、高品質なものづくりに取り組むとともに、環境経営の推進、社員が働きやすい職場環境の整備に取り組んでおります。環境経営の推進として、EV車（電気自動車）の導入や全社LED化、日立市脱炭素経営支援システムの導入によるエネルギー使用量の見える化に取り組んでおります。また、メンター制度を導入しており、悩んだときは先輩社員に気軽に相談することができるほか、メンタルヘルス・マネジメントの資格を持つ社員が相談窓口となり、社員の健康管理にも注力しています。ぜひ、私たちと一緒に未来の常陽電機工業を創り上げていきましょう。



就職支援センター(ジョブカフェ)をご利用ください!

相談・サービス
無料

1. 登録しよう【求職者登録】

センターにある「求職登録カード」に記入し、登録しましょう。

2. 収集しよう【求人情報収集】

求人情報閲覧やインターネット検索などにより、求人情報の収集を行いましょう。



3. 相談しよう【キャリアカウンセリング】

キャリアカウンセラーが就職に関する相談をお受けし、アドバイスを行っていますのでご利用ください。また、希望により職業適性診断も受けられます。



4. 学ぼう【就活セミナーの受講】

履歴書の書き方・面接対策などのセミナーを随時開催していますので、自分に合ったセミナーを受講しましょう。



5. 応募しよう【職業紹介】

応募したい企業が決まったら、就職相談員やキャリアカウンセラーにご相談ください。
※求人に応募する時には、センターからの「紹介状」が必要です。



就職



令和7年度 各地区就職支援センター出張相談のご案内

地区	市町村	出張相談会場	1月	2月	3月
県北地区	大子町	大子町中央公民館 大子町池田2669	23日(金)	27日(金)	27日(金)
日立地区	北茨城市	北茨城市役所 北茨城市磯原町磯原1630	20日(火)	17日(火)	17日(火)
鹿行地区	神栖市	神栖市役所分庁舎 神栖市溝口4991-5	8日(木)、15日(木) 22(木)	5日(木)、12日(木) 19日(木)	5日(木)、12日(木) 19日(木)
	潮来市	潮来市立図書館 潮来市牛堀289	28日(水)	25日(水)	25日(水)
	行方市	行方市麻生公民館 行方市麻生1221	16日(金)	20日(金)	27日(金)
県南地区	稻敷市	県稻敷合同庁舎 稻敷市江戸崎甲541	21日(水)	18日(水)	18日(水)
県西地区	坂東市	坂東市中心市街地活性化センター 坂東市岩井4445-2	16日(金)	20日(金)	13日(金)

■開設時間／10:00～15:00 (昼休み12:00～13:00を除く)

北茨城市役所 11:00～15:00 (昼休み12:00～13:00を除く)

神栖市役所分庁舎 10:30～14:30 (昼休み12:00～13:00を除く)

■相談内容／職業紹介、求人情報閲覧、キャリアカウンセリング、内職相談

※開催日、会場は変更になる場合がありますので、事前に各地区センターにご確認のうえ、お越しください。

