

2026
7 ▶ 9



**JOB CAFE
IBARAKI**

ジョブカフェいばらき
いばらき就職支援センター

キャリアカウンセリング

就活セミナー

センター利用方法

チャレンジいばらき就職フェア

企業訪問

元気いばらき就職フェア

インフォメーション

vol.65



元気いばらき就職フェアの様子

踏み出すのに遅すぎることはない 就職支援センターでみつけた自分らしい道

今回は、大学卒業後、就職支援センターを利用してソフトウェア開発会社にプログラマーとして就職された、佐藤一郎さんにお話を伺います。（聞き手は東北地区就職支援センター 吉川キャリアカウンセラー）

吉川 佐藤さん、本日はお忙しい中お時間をいただきありがとうございます。就職してちょうど2年が経ちましたが、現在のお仕事について教えてください。

佐藤 現在はプログラマーとして、主に官公庁向けシステムの保守・改修を担当しています。入社後1年は研修だったため、配属後の実務は約1年強です。8人のチームで、案件ごとに担当が分かれており、現在は4人で同じ案件を担当しています。私は主に既存システムの不具合確認と修正を任されています。自分が関わったシステムが実際に使われ、社会の役に立っていると実感できる点にやりがいを感じますが、まだまだ上司から手厚いサポートを受けている状態なので、早くひとりで業務をこなせるようにしたいです。

吉川 お仕事で大変なことはありませんか？

佐藤 会社やチームで仕事のやり方が異なるため、それに慣れることやシステム仕様の理解が大変です。大規模なシステムなので、1年経っても知らないことが多くあります。また、IT業界はAI導入の進捗が速く、AIを活用しなければ競争力を保てない状況です。弊社もAI活用を推進していますが、情報の更新速度が非常に速く、1か月前の知識が古くなることもあります。さらに、AI導入に伴い情報セキュリティへの注意も一層必要で、業務と並行して継続的な情報収集が求められる点は大変です。

吉川 在宅勤務もされているそうですね。

佐藤 私の部署では週2回を基本に在宅勤務を行っています。使い慣れたキーボードやディスプレイを使えること、スーツ不要など在宅勤務の快適さにはありますが、家の誘惑に負けない自己管理が必要です。通勤時間は車で約20分。出社すると同僚に気軽に相談や雑談ができ、在宅の利便性と出社の利点は一長一短だと感じています。

吉川 就職支援センターはどのようなきっかけで利用しましたか？

佐藤 親に勧められて利用しました。大学ではほとんど就活をしておらず、卒業後は実家でゆっく

り職を探すつもりだったため、親には感謝しています。

吉川 就職支援センターを利用されていかがでしたか？

佐藤 就活開始が遅かったため、良い企業の枠が残っているか、シーズン内に就職できるか不安でした。利用前は自分のやりたいことや強み・弱みが明確ではなく、自己PRも書けない状態でしたが、親身に相談に乗ってもらい、自分の深掘りを根気強く手伝ってもらえたことは大きな助けになりました。履歴書や志望動機の添削、就活セミナー（会社や雇用に関する基礎知識や履歴書の書き方等）も役立ちました。特に就活イベントの案内がありがたく、現在の勤め先は「チャレンジいばらき就職フェア」で出会った会社です。応募2社目で内定をいただいたのは幸運でした。

吉川 就活や仕事を通じての成長を感じますか？

佐藤 学生時代は人前で話すことや自己表現が苦手でしたが、就活や仕事を通して年上の方にも臆せず話せるようになりました。研修や実務でビジネスマナーや「報連相」など、実際に働くことで身につくスキルを習得できたことも良かったです。自分のことがよく分からないところからのスタートでしたが、きっかけは何であれ最初の一步を踏み出すことが大切だと感じています。

吉川 最後に、就職活動中の人へメッセージをお願いします。

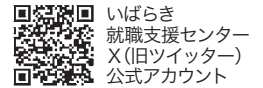
佐藤 相談に行くのはいつでも遅くないと思います。就活には時期がありますが、待つ期間是对策や企業探しに使えます。企業選びは重要ですし、就職支援センターの相談は無料なのでガンガン利用してください。改めて、きっかけは何であれ最初の一步を踏み出すことが大切だと思います。



東北地区就職支援センター

就活セミナー

就職活動に役立つ知識・スキルの向上を図るためのセミナーです。
気軽に参加して、楽しみながら知識を身につけましょう。



いばらき
就職支援センター
X(旧ツイッター)
公式アカウント

■全年齢対象 ■受講料無料 ■予約制

※セミナー受講ごとに修了証を発行します(ハローワークの「求職活動実績」となります)。

会場	開催日時		テーマ	
■水戸会場…定員20名 ・いばらき就職支援センター (水戸市三の丸1-7-41) ※駐車場は、県三の丸庁舎駐車場 をご利用ください (会場で無料券をお渡しします)	7月	7日(火)	14:00~15:00	面接において採用担当者はどこを見るか
		14日(火)	14:00~15:00	「志望動機」をどう書くか
		28日(火)	14:00~15:00	就活でのコミュニケーション力
	8月	4日(火)	14:00~15:00	採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
		18日(火)	14:00~15:00	面接に役立つビジネスマナー
		25日(火)	14:00~15:00	訴求力のある自己PR文の作り方
	9月	1日(火)	14:00~15:00	面接において採用担当者はどこを見るか
		8日(火)	14:00~15:00	「志望動機」をどう書くか
		15日(火)	14:00~15:00	就活でのコミュニケーション力

会場	開催日時		テーマ	
■県北会場…定員20名 ・県常陸太田合同庁舎 (常陸太田市山下町4119)	7月	1日(水)	10:30~11:30	自己理解・仕事理解
		8日(水)	10:30~11:30	求職活動中の過ごし方
		15日(水)	10:30~11:30	就活スキルアップ(応募書類)
		29日(水)	10:30~11:30	中高年の就活ダイジェスト
	8月	5日(水)	10:30~11:30	コミュニケーション力を鍛える
		12日(水)	10:30~11:30	就職に役立つ資格取得
		19日(水)	10:30~11:30	就活スキルアップ(面接対策)
	9月	2日(水)	10:30~11:30	求人広告の正しい読み方
		9日(水)	10:30~11:30	「志望動機」をどう書くか
		16日(水)	10:30~11:30	ライフステージと働き方
		30日(水)	10:30~11:30	自己理解・仕事理解

会場	開催日時		テーマ	
■日立会場 ・日立市教育プラザ 2階ギャラリーB …定員20名 (日立市神峰町1-6-11) 実施日:7/2(木)、7/16(木)、 8/6(木)、8/20(木)、 9/3(木)、9/17(木) ・県北生涯学習センター 2階小講座室 …定員20名 (日立市十王町友部2581) 実施日:7/9(木)、8/13(木)、 9/10(木) ・北茨城市役所 4階会議室 …定員10名 (北茨城市磯原町磯原1630) 実施日:7/21(火)、8/18(火)、 9/15(火)	7月	2日(木)	13:30~14:30	求人情報の収集・選択と求人広告の検討
		9日(木)	13:30~14:30	「志望動機」をどう書くか
		16日(木)	13:30~14:30	採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
		21日(火)	10:00~11:00	「志望動機」をどう書くか
	8月	6日(木)	13:30~14:30	訴求力のある自己PR文の作り方
		13日(木)	13:30~14:30	面接において採用担当者はどこを見るか
		18日(火)	10:00~11:00	面接において採用担当者はどこを見るか
	9月	20日(木)	13:30~14:30	「志望動機」をどう書くか
		3日(木)	13:30~14:30	面接において採用担当者はどこを見るか
		10日(木)	13:30~14:30	コミュニケーション力を鍛える
		15日(火)	10:00~11:00	コミュニケーション力を鍛える
			17日(木)	13:30~14:30

会場	開催日時		テーマ	
■鹿行会場…定員20名 ・県銚田合同庁舎内会議室 (銚田市銚田1367-3)	7月	7日(火)	10:30~11:30	求人情報の収集・選択と求人広告の検討
		14日(火)	10:30~11:30	採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
		21日(火)	10:30~11:30	面接において採用担当者はどこを見るか
	8月	4日(火)	10:30~11:30	訴求力のある自己PR文の作り方
		18日(火)	10:30~11:30	「志望動機」をどう書くか
	9月	25日(火)	10:30~11:30	就活スキルアップ「ビジネスマナー」
		1日(火)	10:30~11:30	就活スキルアップ①「自己理解」
		8日(火)	10:30~11:30	就活スキルアップ②「応募書類の書き方」
		15日(火)	10:30~11:30	就活スキルアップ③「面接対策」

会 場	開 催 日 時		テ ー マ
■ 県南会場…定員20名 ・ 県土浦合同庁舎 (土浦市真鍋5-17-26)	7月	1日(水)	13:30~14:30 書類で落とされない応募書類の作り方が手に入ります
		8日(水)	13:30~14:30 自分と仕事を理解する
		22日(水)	13:30~14:30 今の応募者いいねえと言われる面接にするために
	8月	5日(水)	13:30~14:30 採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
		19日(水)	13:30~14:30 「志望動機」をどう書くか
		26日(水)	13:30~14:30 面接において採用担当者はどこを見るか
	9月	2日(水)	13:30~14:30 失業期間を空白にしない就職活動の全体設計図
		9日(水)	13:30~14:30 求人広告の理解と読み方
		24日(木)	13:30~14:30 コミュニケーション力を鍛える

会 場	開 催 日 時		テ ー マ
■ 県西会場…定員20名 ・ 県筑西合同庁舎 (筑西市二木成615)	7月	1日(水)	13:30~14:30 採用担当者が見たい履歴書・職務経歴書
		8日(水)	13:30~14:30 面接において採用担当者はどこを見るか
		22日(水)	13:30~14:30 「自己理解」
	8月	5日(水)	13:30~14:30 「志望動機」をどう書くか
		19日(水)	13:30~14:30 コミュニケーション力を鍛える
		26日(水)	13:30~14:30 求人広告の正しい読み方
	9月	2日(水)	13:30~14:30 訴求力のある自己PR文の作り方
		9日(水)	13:30~14:30 面接に役立つビジネスマナー
		30日(水)	13:30~14:30 ライフステージと働き方

* 講義内容については次ページを参照ください。

【お問合せ・お申込み先】

- ・ 水戸会場 ▶ いばらき就職支援センター TEL/029-300-1916
- ・ 県北会場 ▶ 県北地区就職支援センター TEL/0294-80-3366
- ・ 日立会場 ▶ 日立地区就職支援センター TEL/0294-27-7172
- ・ 鹿行会場 ▶ 鹿行地区就職支援センター TEL/0291-34-2061
- ・ 県南会場 ▶ 県南地区就職支援センター TEL/029-825-3410
- ・ 県西会場 ▶ 県西地区就職支援センター TEL/0296-23-3811

就職支援センター(ジョブカフェ)をご利用ください!

相談・サービス
無料

就職を目指しながらも、「自分に自信がない」「どこへ相談に行けばいいのかわからない」そんな方のために、就職相談からキャリアカウンセリング、職業紹介までのサービスを提供しています。

1. 登録しよう【求職者登録】

センターにある「求職登録カード」に記入し、登録しましょう。

2. 収集しよう【求人情報収集】

求人情報閲覧やインターネット検索などにより、求人情報の収集を行いましょ。

3. 相談しよう【キャリアカウンセリング】

キャリアカウンセラーが就職に関する相談をお受けし、アドバイスを行っていますのでご利用ください。また、希望により職業適性診断も受けられます。

4. 学ぼう【就活セミナーの受講】

履歴書の書き方・面接対策などのセミナーを随時開催していますので、自分に合ったセミナーを受講しましょう。

5. 応募しよう【職業紹介】

応募したい企業が決まったら、就職相談員やキャリアカウンセラーにご相談ください。
※求人に応募する時には、センターからの「紹介状」が必要です。

就 職

※就活セミナー講義内容 (諸般の事情で変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください)

・求人情報の収集・選択と求人広告の検討

就職はしたものの「こんなはずではなかった」ということのないよう、応募の段階で企業や就業について十分に情報を収集し、理解したうえで応募することが大切です。仕事とのミスマッチを防ぐためにも職業理解を深めましょう。また、求人広告の見方についてもアドバイスを行います。

・求人広告の正しい読み方

「給料が高い」「休みが多い」など、求人広告の条件だけで応募するのは失敗のもとです。「求人票から垣間見る企業側の条件」など、求人広告のチェックポイントを紹介します。

・「志望動機」をどう書くか

志望動機というのは、その仕事に就きたいと思った理由です。世間には、数多くの仕事があります。企業は、その中から「なぜ当社を選んだのか」「そこで何をしたいのか」を知りたいのです。このセミナーでは、採用担当者の心に響く志望動機の書き方をご説明します。

・採用担当が見たい履歴書・職務経歴書

ベテラン採用担当者は、短時間で履歴書から応募者のスキルや性格を読み取ります。そんな読み手に、印象もよく、自分の熱意やスキルを正しく理解してもらえないと、面接ステージには進めません。採用担当者側の視点を知り、書類選考を突破する履歴書・職務経歴書にするためのポイントをおさえましょう。

・訴求力のある自己PR文の作り方

自己PRは自分の魅力を伝えるチャンス！説得力のある自己PRを完成させたいものです。自己PRは、志望動機とともに大切な項目ですから、ここで手を抜くと面接時にまで影響します。自己PRのまとめ方から応募書類での表現方法、面接時での話し方まで具体的にご説明します。

・面接において採用担当はどこを見るか

採用担当者のチェックポイントをあらかじめ知り、それに備えた準備をしておくことが重要な面接対策です。採用側の視点で、応募者のアピールポイントやビジネスマナーを考えてみましょう。キャリアカウンセラーが、面接時のチェックポイントについてお話しします。

・コミュニケーション力を鍛える

うまく話すことができない、質問にうまく返せない、伝えたいことがうまく伝わらないなどのお悩みに、話し方から表情・振る舞い・身だしなみまでの自己表現、また相手の話を聞く力を養うためのアドバイスを行います。社会に出たことがない方、人見知りや会話に自信がない方など、就職活動で自分の気持ちを伝えるための初級編のセミナーです。

・面接に役立つビジネスマナー

就職活動を行ううえで身に付けておきたいビジネスマナー（応募から採用まで）、社会人として知っておきたいビジネスマナー（基礎）の事例を踏まえて説明いたします。ビジネスマナーの必要性・重要性を知り、習得のためのポイントをおさえましょう。

・就活スキルアップ（応募書類）

履歴書・職務経歴書・添え状や封筒などの効果的な作成方法について基本から学習します。「この人に会いたい」と思わせる重要ポイントを解説します。

・就活スキルアップ（面接対策）

面接は誰でも不安を感じたり緊張するもの。面接の受け方のポイントや、好印象を与え内定を勝ち取る面接法、想定質問対策などについてお話しします。

・就活スキルアップ（自己理解・仕事理解）

求職活動は、自分を振り返り、可能性を見出すためのチャンスです。どんな仕事がしたいのか、自分の興味・関心・価値観を分析し、進むべき職業の方向性を考えると同時に、求職活動の進め方や仕事に対する心構えについて学びます。

・ライフステージと働き方

「扶養の範囲で働きたい」「年金を減額されずに働きたい」など、ライフステージによって望む働き方は様々です。そのような働き方を実現する上で、気を付けるポイントなどを説明します。

・就職に役立つ資格取得

即戦力を求める企業が増える中、資格を持っていることは就職に有利です。しかし、すべてが役立つというわけではありません。仕事と資格の関連についてお話しします。

・求職活動中の過ごし方

再就職までの間、モチベーションを保ち体調を管理しながら過ごす方法や、求職活動期間を新たなステージに向けて有効活用するための考え方を学びましょう。

・中高年の就活ダイジェスト

中高年の就活に特有なポイントを、様々な角度からお話しします。経験を積んだ皆さんの強みを活かし、末永く活躍できるようにしましょう。すでに中高年になった方、これから中高年になる方、歓迎！

令和8年度 チャレンジいばらき就職フェア

要事前申込

参加費無料

令和9年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校等を卒業予定の方、卒業後概ね3年以内で未就職の方を対象とした就職フェアを開催します。複数の企業の方に直接会えるチャンスです。履歴書を複数持参の上、是非ご参加ください。

○開催日及び会場

水戸会場

【開催日】 令和8年7月6日(月)

【会場】 ホテル レイクビュー水戸 (水戸市宮町1-6-1)

【参加事業所数】 140社予定 (午前・午後 各70社予定)



○タイムテーブル

《午前の部》10:40~12:40 (受付開始10:20~) 《午後の部》14:00~16:00 (受付開始 13:40~)

○参加申込方法について

県のホームページ上で参加申込の予約受付中です。詳細はホームページをご覧ください。

QRコードは
こちら→



【お問合せ】 茨城県産業戦略部労働政策課 TEL/029-301-3645

令和8年度チャレンジいばらき就職フェア

検索



株式会社 日本ケアサプライ

笑顔が溢れる未来。創るのは君だ。～健康長寿社会と循環型社会の実現～



株式会社日本ケアサプライ

- 代表者名 代表取締役社長 平松 雅之
【水戸営業所】 〒310-0852
茨城県水戸市笠原町1711-14
- TEL 029-305-6450
- FAX 029-305-6451
- 社員数 38名
- 【本社】 〒105-0012
東京都港区芝大門1丁目1番30号
芝タワー9階
- TEL (代表)03-5733-0381
- FAX (代表)03-5733-0382
- URL <https://www.caresupply.co.jp/>
- 設立年月日 1998年3月26日
- 資本金 28億9,700万円 (2025年3月31日現在)
- 事業内容 介護事業者向け介護用品レンタル及び販売。介護事業者向け食事サービス
- 社員数 1,935名 (2026年3月31日現在)

1. 会社案内

株式会社日本ケアサプライは、福祉用具レンタル卸のリーディングカンパニーとして、人・モノ・ICTを活用し日本の健康長寿社会への貢献に取り組んでいる会社です。

福祉用具レンタルや生活支援物販を通じて多くの方の生活を支え、「ありがとう」が生まれる瞬間を増やしていきたいと考えています。

2. 求める人物像

私たちは、仕事に対して主体的に取り組み、周囲と協力しながら前向きに行動できる方を求めています。

誠実な姿勢を大切にし、コミュニケーションを通じて信頼関係を築ける方、そして常に学び続ける向上心を持った方と一緒に働きたいと考えています。

長く安心して働きながら、会社とともに成長していける方を歓迎します。

3. 採用時重視するポイント

経験よりも、人柄や仕事に対する姿勢を重要視しています。

笑顔・積極性・誠実さにポイントを置いています。

4. 最後に一言

弊社は、社員一人ひとりが安心して働き続けられるよう、プライベートと仕事の両立をサポートできる体制づくりに力を入れています。

ライフスタイルの変化と共にキャリアアップしながら、自分自身も会社も共に成長していく。そんな環境の中で、私たちと一緒に働いてみませんか。



- 【株主】 三菱商事(株) ALSOK(株) 三菱総合研究所他
- 【グループ会社】 株式会社ライフタイムメディ
株式会社ケアビジネスサポートシステム
株式会社ブリッジサポート

令和8年度 元気いばらき就職フェア

参加費無料

事前申込不要

入退場自由

途中参加可

若者や離職され求職中の方を対象に、就職フェアを開催します。
複数の企業の方に直接会えるチャンスです。是非ご参加ください。

*ハローワークの「求職活動実績」となります。

in常陸大宮

令和8年7月10日(金)

13:30~15:30 (受付13:00~)

会場：常陸大宮市文化センターロゼホール 小ホール
(常陸大宮市中富町3135-6)

参加事業所数：16社 予定

【問合せ】 県北地区就職支援センター
(TEL/0294-80-3366)

in水戸

令和8年9月11日(金)

13:30~15:30 (受付13:00~)

会場：県水戸合同庁舎 2階大会議室
(水戸市柵町1-3-1)

参加事業所数：20社 予定

【問合せ】 いばらき就職支援センター
(TEL/029-300-1916)



QRコードは
こちら→

- ◆参加事業所：県内に本社又は就業場所がある事業所
- ◆キャリアカウンセリングコーナー等を設置予定
- ※詳細・参加企業等は随時 [茨城県労働政策課ホームページ](#) に掲載します。

令和8年度元気いばらき就職フェア

検索

令和8年度 各地区就職支援センター出張相談のご案内

地区	市町村	出張相談会場	7月	8月	9月
県北地区	大子町	大子町中央公民館 大子町池田2669	24日(金)	28日(金)	25日(金)
日立地区	北茨城市	北茨城市役所 北茨城市磯原町磯原1630	21日(火)	18日(火)	15日(火)
鹿行地区	神栖市	神栖市役所分庁舎 神栖市溝口4991-5	2日(木)、9日(木) 16日(木)	6日(木)、20日(木) 27日(木)	3日(木)、10日(木) 17日(木)
	潮来市	潮来市立図書館 潮来市牛堀289	22日(水)	26日(水)	9日(水)
	行方市	行方市麻生公民館 行方市麻生1221	17日(金)	21日(金)	18日(金)
県南地区	稲敷市	県稲敷合同庁舎 稲敷市江戸崎甲541	15日(水)	18日(火)	16日(水)
県西地区	坂東市	坂東市中心市街地 活性化センター 坂東市岩井4445-2	17日(金)	21日(金)	18日(金)

■開設時間/10:00~15:00 (昼休み12:00~13:00を除く)

北茨城市役所 11:00~15:00 (昼休み12:00~13:00を除く)

神栖市役所分庁舎 10:30~14:30 (昼休み12:00~13:00を除く)

■相談内容/職業紹介、求人情報閲覧、キャリアカウンセリング、内職相談

※開催日、会場は変更になる場合がありますので、事前に各地区センターにご確認のうえ、お越しください。



いばらき就職支援センター (ジョブカフェいばらき)
 ★日本製鉄関係雇用相談窓口★
 水戸市三の丸1-7-41
TEL 029-300-1916
029-300-1715
 平日/9:00~19:00
 第2・4土/9:00~16:00
 *日・祝日・年末年始
 上記以外の土曜は休業



県北地区就職支援センター (ジョブカフェけんぽく)
 常陸太田市山下町4119
 (県常陸太田合同庁舎内)
TEL 0294-80-3366
 平日/9:00~16:00
 *土日・祝日・年末年始は休業



日立地区就職支援センター (ジョブカフェひたち)
 日立市幸町1-21-2
 (日立商工会議所会館内)
TEL 0294-27-7172
 平日/9:00~16:00
 *土日・祝日・年末年始は休業



鹿行地区就職支援センター (ジョブカフェろっこう)
 ★日本製鉄関係雇用相談窓口★
 鉾田市鉾田1367-3
 (県鉾田合同庁舎内)
TEL 0291-34-2061
 平日/9:00~16:00
 *土日・祝日・年末年始は休業



県南地区就職支援センター (ジョブカフェいななん)
 ★日本製鉄関係雇用相談窓口★
 土浦市真鍋5-17-26
 (県土浦合同庁舎内)
TEL 029-825-3410
 平日/9:00~16:00
 *土日・祝日・年末年始は休業



県西地区就職支援センター (ジョブカフェけんせい)
 筑西市二木成615
 (県筑西合同庁舎内)
TEL 0296-23-3811
 平日/9:00~16:00
 *土日・祝日・年末年始は休業

